

OUVERTURE

Du lundi 28 mars
au samedi 03
décembre 2022

Vittel
Thermes ♦ Spa

AFFECTIONS

- Rhumatologiques (RH)
 - Urinaires (AU) • Digestives (AD)
- Surcharge pondérale

DOUBLE ORIENTATION
RH-AU/AD OU AU/AD-RH

CURES THERMALES

*Préparez votre
cure de santé !*

2022



BIENVENUE AUX THERMES DE VITTEL

L'année 2021 marque la reprise et la relance de l'activité thermale ; de notre fréquentation avec plus de 3000 curistes accueillis tout en ayant ouvert nos portes le 07 juin.

Nous attachons de l'importance et nous avons toujours pour objectifs : les bienfaits de nos soins, l'hygiène et l'entretien des locaux, la sécurité, la satisfaction clientèle.

Ces éléments sont un gage de notre réussite et l'identité de l'établissement thermal vittellois depuis de nombreuses années. Dans ce sens, il est évident que cette logique perdure à l'avenir et il semble indispensable de s'appuyer sur ces arguments qui nous démarquent d'autres stations thermales.

L'année 2022 sera marquée par la volonté de retrouver les éléments qui vous sont chers pour la réussite de votre séjour : le pot d'accueil et la remise des médailles pour conserver le lien humain et récompenser votre fidélité ; l'accès aux différents espaces de repos et notre tisanderie.

A l'heure actuelle, nous sommes toujours dans l'expectative de proposer le soin « massage sous eau » au vu du contexte actuel.

Néanmoins, nous mettons tout en œuvre pour garantir l'image de l'établissement, avec des valeurs humaines, conviviales, le sérieux de l'encadrement et des équipes en place depuis de nombreuses saisons. Vous découvrirez dans cette brochure 2022 toutes les informations pour bien préparer votre cure.

Au plaisir de vous retrouver et de vous accueillir pour cette nouvelle saison.

Franck PERRY



Aurélié GOVEZYEA



Stéphane GARILLON



Julien BOLLEA



SOMMAIRE

◆ Station aimée des Français	p. 4
◆ Les + des Thermes	p. 5
◆ Les éléments de la Cure	p. 6
◆ Affections RH	p. 8
◆ Affections AU	p. 9
◆ Les Troubles Digestifs	p. 10
◆ La Surcharge Pondérale	p. 11
◆ La double Orientation AD/AU-RH ou RH- AU/AD	p. 12
◆ Le détail des soins	p. 14
◆ Découvertes Thermales	p. 15
◆ Prise en charge médicale et diététique	p. 16
◆ Bulletin de réservation	p. 17
◆ Conditions générales	p. 18
◆ Les infos pratiques	p. 19

STATION AIMÉE DES FRANÇAIS



Les Thermes de Vittel se retrouvent une nouvelle fois placés dans le haut du classement des stations préférées des français. L'année 2021 ne devrait pas déroger à la règle, les retours de satisfactions et de qualités des soins ne cessent d'augmenter !

De réels bienfaits

” J’ai effectué à Vittel ma 3^{ème} cure en Juin dernier, 5 mois plus tard, mes douleurs sont encore atténuées par les soins. Malgré les contraintes liées au Covid, le personnel est agréable et les soins d’une grande efficacité. Un établissement à taille humaine, où il fait bon d’y venir se soigner. RDV en 2022 ! ”

par Nini88 le 22/11/2021 - Avis écrit par des curistes sur le site : www.lescuristes.fr

PARRAINEZ UN CURISTE

Si vous avez apprécié votre cure thermale à Vittel, parlez-en à vos proches. Lorsqu'ils seront venus à leur tour faire leur première cure dans notre station, les Thermes de Vittel auront le plaisir de vous **OFFRIR UN CADEAU***.

Pour que vous puissiez bénéficier de cette offre, **il est indispensable que votre filleul et vous-même remplissiez les cases dédiées à cette occasion dans le bon de réservation.**

Dès qu'il aura effectué sa cure, votre cadeau vous sera remis sur place, à votre départ.

* se reporter aux CGV page 18

LES + DES THERMES



• LE MUG DE BIENVENUE

Plus de gobelets en pvc dans l'espace cure ! Un MUG millésimé vous est offert à votre arrivée. Gradué, il vous servira durant votre séjour pour boire les différentes eaux à votre disposition ainsi que les tisanes.

• LA TISANERIE

Ouverte à tous, c'est un moment privilégié pour se détendre avec, au choix, une tisane rhumatismale ou une tisane digestive spécialement préparées pour les Thermes de Vittel. C'est aussi un lieu sympathique et convivial pour rencontrer d'autres curistes et partager ses expériences.

ET POUR + DE CONFORT

LE CHANGEMENT DE PEIGNOIR :

Chaque jour, nous mettons à votre disposition un peignoir. Cependant, si vous souhaitez changer de peignoir une fois durant votre demi-journée de soins, nous vous proposons le forfait Bien-Etre +.

Sur inscription, forfait de 36 € pour la cure de 18 jours.

• LA NAVETTE

Notre navette vient vous chercher et vous reconduit après vos soins suivant un circuit qui dessert tous les quartiers de Vittel. Attention, le parc thermal n'est plus accessible qu'aux véhicules des curistes titulaires du macaron G1.

Sur inscription forfait de 49 € pour la cure de 18 jours. Pour une semaine : 25€

L'ACCÈS AU SPA*



Pour compléter votre demi-journée de soins, le Vittel Spa est à votre disposition avec deux avantages réservés aux curistes :

> 20 % de remise sur tous les soins du Vittel Spa réalisés durant votre cure (hors prestations du Yuanvi Center).

> 108 € les 15 accès aux saunas, hammam, jacuzzis, bassin d'aquajets et tisanerie du Spa du lundi au vendredi durant la même demi-journée que vos soins de cure.

ATTENTION : le Vittel Spa est ouvert le matin de 10h à 13h et l'après midi de 14h30 à 19h pendant les périodes scolaires de la zone B. Le reste de l'année le Vittel Spa est ouvert uniquement l'après midi. Pensez- y lors de votre réservation.

**Sous réserve d'avis médical de votre médecin thermal*



LES ÉLÉMENTS DE LA CURE

L'eau des soins : Félicie

L'Eau Thermale de Vittel, provient d'une source naturelle et souterraine captée à près de 141 mètres de profondeur, par le forage « Félicie » assurant un débit constant de 40 m³ par heure. L'eau thermale de Vittel, véritable « or blanc » est naturellement froide, extraite à une température de 21°C, elle est distribuée dans les soins à une température de 36°C

L'origine de cette ressource résulte du lent cheminement des eaux de pluie qui parcourt les couches perméables profondes et occupe les vides interstitiels au sein des roches. Durant son très long parcours souterrain (plusieurs dizaines d'années), l'eau s'enrichit et dissout les sels minéraux. Au contact des roches traversées, l'eau atteint une composition stable.

Grâce à la diversité des roches et selon le trajet suivi, chaque eau possède une composition unique. « Félicie » est chlorurée, sulfatée calcique et magnésienne, propice aux traitements rhumatismaux, digestifs et urinaires. L'eau thermale « Félicie », chargée en oligo-éléments, possède par ailleurs des vertus antalgiques, décontracturantes, relaxantes et drainantes.

Les eaux de la cure de boisson :

GRANDE SOURCE : riche en calcium, elle favorise l'élimination des toxines et stimule les fonctions rénales.

BONNE SOURCE : faiblement minéralisée, elle soulage les intestins fragiles, atténue les ballonnements et encourage les digestions lentes.

HÉPAR : la plus riche en magnésium. Elle est recommandée pour les personnes fatiguées, les migraineux et aide le transit intestinal.

A l'intérieur des THERMES, seul le MUG est autorisé pour boire aux griffons. Vous pouvez remplir des bouteilles aux griffons de la salle extérieure réservée aux curistes. A votre disposition : Grande Source - Hépar et Bonne Source. Salle ouverte tous les jours.

Nous attirons votre attention sur le fait qu'à certaines périodes pour respecter les cycles de désinfection, il se peut qu'une source soit arrêtée temporairement.

La boue

La pélothérapie est une pratique particulière du thermalisme. Elle désigne l'ensemble des soins liés à l'application sur la peau de boues thermales chaudes : les péloïdes.

Le péloïde de Vittel est préparée par un mélange d'une argile avec l'eau thermale Félicie. La préparation s'effectue dans un malaxeur pour obtenir une boue à la viscosité adéquate sur la base d'un kilo pour 4 litres d'eau. Chaque application nécessite 3 kg de préparation.

L'argile verte utilisée est extraite d'une carrière des Monts du Forez dans le Massif central. C'est une Montmorillonite à fort pouvoir d'hydratation et importante capacité d'échanges chimiques.

Les 2 efficacités recherchées dans la pélothérapie sont un effet thermique et un effet chimique.

L'effet thermique :

C'est la qualité essentielle recherchée. Le péloïde de Vittel, riche en eau (70%) emmagasine un grand nombre de calories et montre un refroidissement lent. Il est appliqué à 48°C transmettant ainsi une quantité importante de calories qui participent activement au traitement de la douleur, favorisant la dilatation des pores de la peau afin de renforcer l'effet chimique.

L'effet chimique :

Une argile de type montmorillonite comme celle que nous utilisons révèle des propriétés d'échanges ioniques importantes avec l'eau thermale et avec la peau.

Il a été montré qu'une application de péloïde transmet des cations à la peau qui fonctionne comme un réservoir. La peau diffuse ensuite au milieu interne les cations ainsi fixés. (F. DAVRAINVILLE).

La térébenthine

Issue de la forêt landaise, l'essence de térébenthine (de laquelle on soustrait les molécules agressives) est utilisée sous forme de douche pulvérisée mélangée à l'eau thermale. Elle a des effets antalgiques et anti-inflammatoires. Produit naturel, entièrement biodégradable avec une senteur de bois de pin camphrée et boisée. Vittel est une des deux seules stations françaises à utiliser cette essence de térébenthine.



LES AFFECTIONS RHUMATOLOGIQUES (RH)



Détail des soins
en page 14

De la simple gêne aux douleurs très handicapantes, la cure thermale à Vittel a pour objectif de récupérer la meilleure amplitude possible et de consolider la rééducation post-chirurgicale.

Pour quels troubles ?

Rhumatismes chroniques, arthrose, tendinite, cervicalgie et lombalgie, rachis opérés et imparfaitement soulagés, séquelles de traumatismes ostéo-articulaires, spondylarthrite ou polyarthrite.

Pour quels effets ?

Grâce au contact transcutané, les minéraux présents dans l'eau de Vittel sont transférés vers le cartilage permettant de prévenir le développement de l'arthrose. La mobilité est restaurée et la qualité de vie s'en trouve améliorée.

Soins recommandés

Votre médecin thermal pourra vous prescrire par exemple :
une douche térebenthinée, une douche au jet, une douche anticéphalalgique, un soin en piscine, une douche sous immersion en piscine, une illutation, un aérobain, un bain avec douche sous immersion, un bain de boue local ou une douche pénétrante.

→ *Détail des soins en page 14.*

LES AFFECTIONS URINAIRES (AU)

Pour celles et ceux qui souffrent de douleurs dans le bas-ventre, de calculs rénaux et d'infections urinaires régulières qui viennent perturber le quotidien.

Pour quels troubles ?

Prévention des calculs rénaux, évacuation des fragments de calculs après lithotripsie ou des infections urinaires à répétition.

Pour quels effets ?

La cure de boisson favorise la diurèse purifiant ainsi l'arbre urinaire. Les soins thermaux calment localement les douleurs et évacuent les résidus de calculs.

La cure thermale prévient la récurrence des calculs rénaux et diminue les cystites évitant ainsi des traitements hospitaliers plus lourds.

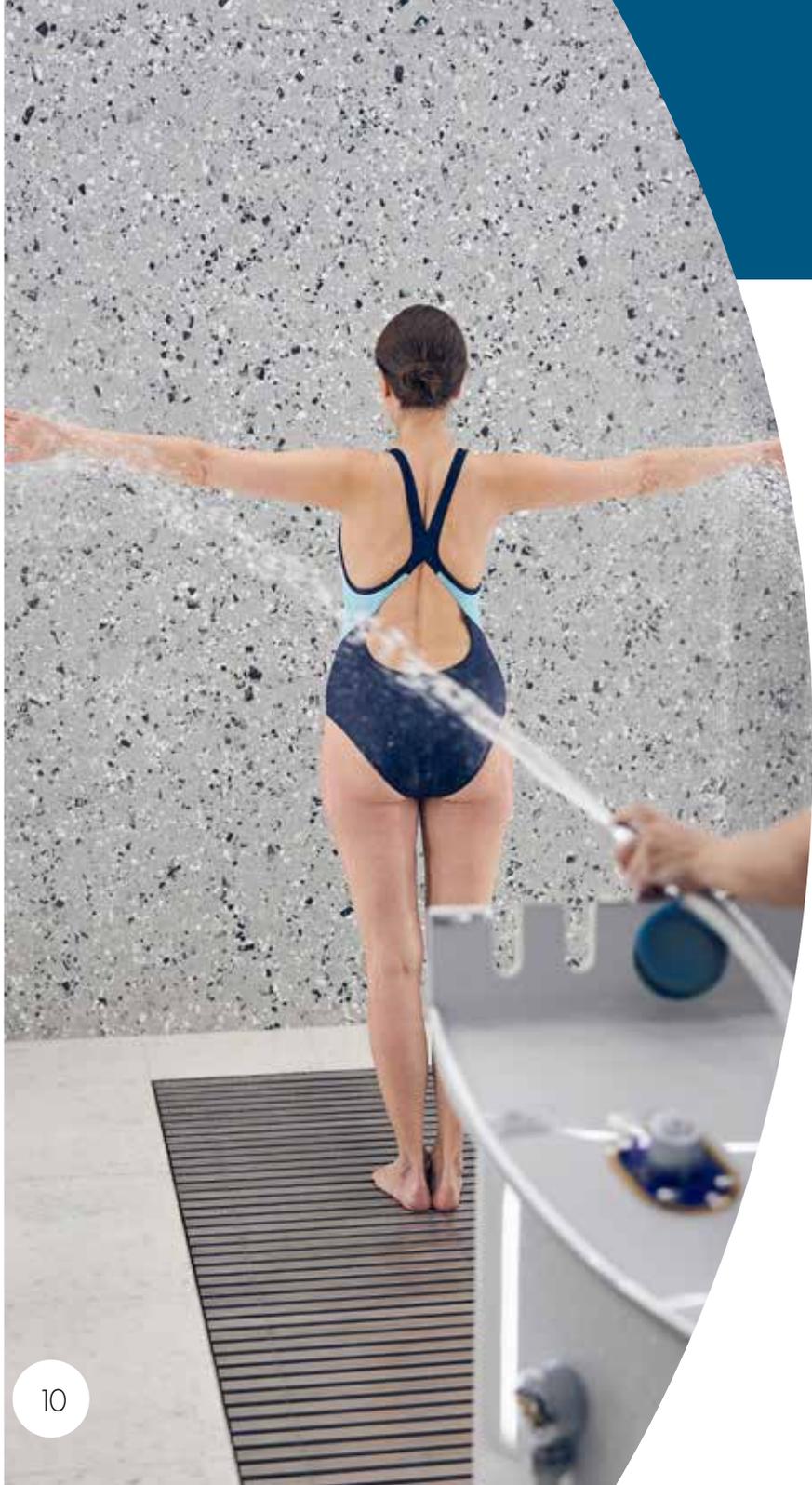
Soins recommandés

Votre médecin thermal pourra vous prescrire par exemple :
une douche locale rénale, une douche rénale en ceinture, une douche inversée, une douche sous immersion en piscine, une illutation, un aérobaïn ou un bain avec douche sous immersion.

→ *Détail des soins en page 14.*



LES TROUBLES DIGESTIFS (AD)



Constipation, diarrhée et crampes caractérisent les maux engendrés par ces troubles. En cause, une prédisposition génétique à laquelle s'ajoutent le stress, la fatigue et un dérèglement de l'alimentation.

Pour quels troubles ?

Colopathie fonctionnelle, pathologies biliaires comme la « crise de foie » récurrente, maladie de Crohn ou différentes formes de colites, surpoids et obésité liés à des troubles métaboliques tels que le diabète, l'hyperlipidémie ou la goutte.

Pour quels effets ?

La cure de boisson permet un « nettoyage » profond du système digestif associé à des soins thermaux qui auront pour objectif de soulager un intestin fragile, d'assainir la vésicule biliaire et de calmer les douleurs. Les troubles du transit sont améliorés de façon notable et les douleurs abdominales sont diminuées significativement.

Soins recommandés (troubles digestifs et surcharge pondérale)

Votre médecin thermal pourra vous prescrire par exemple :
une douche hépatique, une douche au jet, une douche anticéphalalgique, un soin en piscine, une douche sous immersion en piscine, une illutation, un bain.

→ *Détail des soins en page 14*

LA SURCHARGE PONDÉRALE (AD)

Selon une étude publiée en octobre 2016, 56.8% des hommes et 40.9% des femmes souffrent de surpoids et d'obésité, soit pratiquement un français sur 2, entraînant une détérioration de l'image de soi même et une dégradation de son image sociale.

ÉTUDE MAATHERMES

L'AFRETH (Association Française pour la Recherche Thermale) a réalisé en 2011, l'étude MAATHERMES sur l'efficacité de la cure thermale pour une perte de poids significative et durable auprès des sujets en surpoids ou obèses.

Vittel, pour la qualité de ses soins et de ses eaux a été l'une des 5 stations thermales retenues pour cette étude qui a duré 14 mois.

L'étude MAATHERMES a évalué le service médical rendu de la cure thermale dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité et la comparaison de son efficacité à celle des traitements habituels (programmes de changement de vie et médicaments).

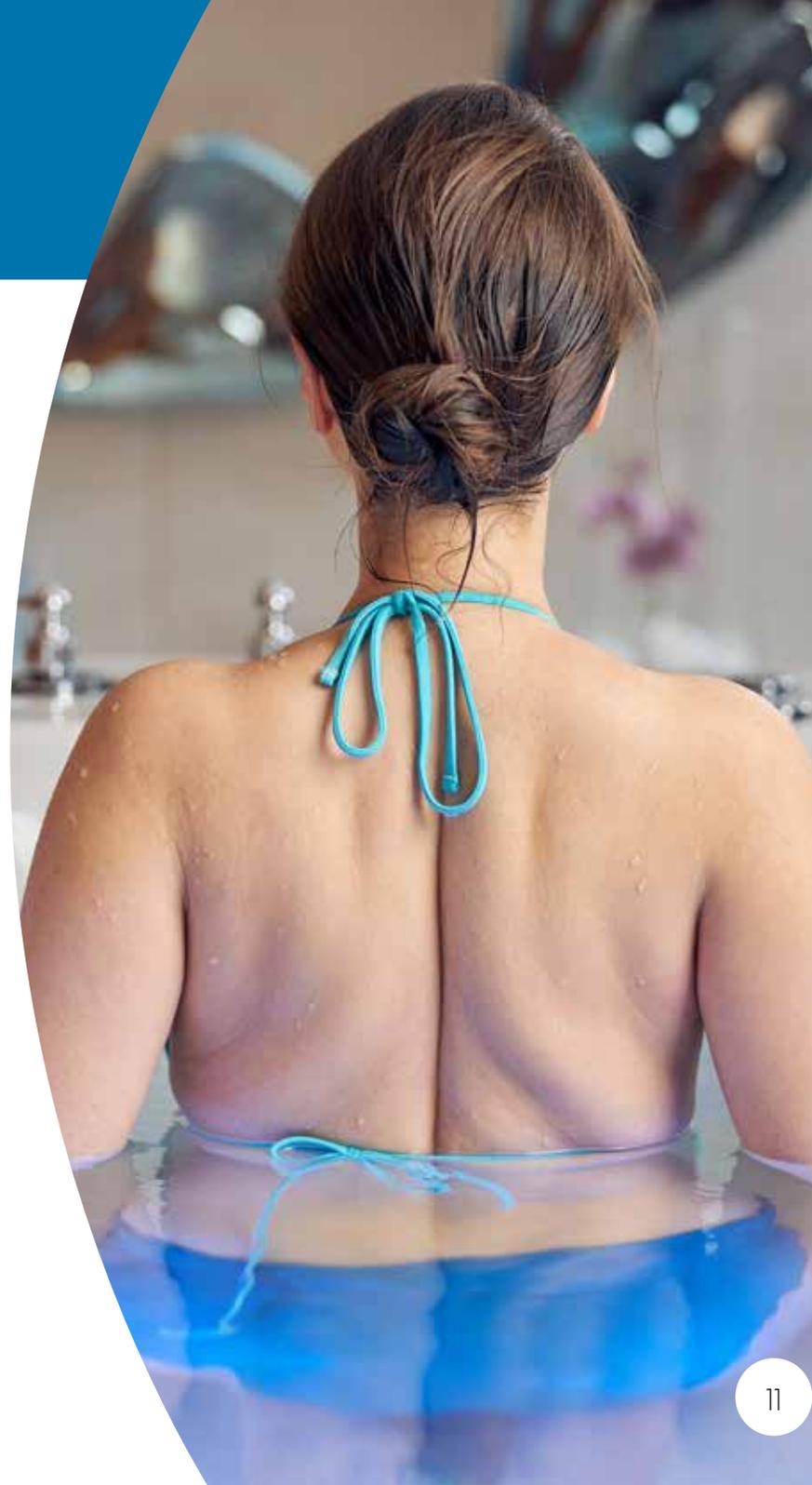
LES GRANDES CONCLUSIONS

- L'étude MAATHERMES démontre que la cure thermale de trois semaines est plus efficace qu'un accompagnement classique par le médecin traitant pour une perte de poids significative et durable :
 - Perte de poids moyen et réduction de l'IMC 3 fois plus important dans le groupe cure.
 - Les patients du groupe cure sont 3 fois plus nombreux que ceux du groupe témoin à avoir perdu au moins 5 % de leurs poids en 3 semaines de cure.
- L'efficacité de la cure thermale dans le traitement du surpoids et de l'obésité est comparable à celle d'un programme de modification de style de vie et d'un traitement médicamenteux.
- Les résultats de l'étude MAATHERMES sont d'autant plus pertinents que la cure nécessite une période d'intervention très inférieure aux programmes habituels de modifications de style de vie (16 à 26 semaines), et n'entraîne aucun effet secondaire indésirable.

Et pour compléter l'efficacité des soins et de la cure de boisson :

LE SUIVI DIÉTÉTIQUE

Notre diététicienne peut vous aider à optimiser les résultats de votre cure grâce à des consultations individuelles et des conférences (se reporter pages 12/13).



LA DOUBLE ORIENTATION

RHUMATOLOGIE/SURCHARGE PONDÉRALE (RH-AU/AD ou AU/AD-RH)

Avis d'un curiste :

Réapprendre à s'alimenter c'est-à-dire, uniquement quand on a faim et en s'arrêtant de manger dès qu'on n'a plus faim. Voilà ce que m'ont apporté le forfait diététique et ses différentes composantes : état des lieux, diagnostic et bilan personnalisés lors des 2 consultations, apports théoriques et conseils pratiques lors de 2 conférences thématiques, mise en application dans un atelier de cuisine... Le tout mené dans un esprit d'écoute et de bienveillance. Une fois qu'on a ainsi réappris à bien écouter son corps et ses besoins alimentaires et qu'on a « désappris » toutes les fausses idées reçues que nous ont inculquées depuis toujours notre éducation, notre culture et les différents « régimes » qu'on a pu suivre, cela devient un véritable jeu d'enfant !

En surpoids notable (114 kg pour une taille de 1 m 77), j'ai perdu 3,5 kg au cours des 3 semaines de la cure et même si les soins y étaient sans doute aussi pour quelque chose, ils n'expliquent pas tout car, de retour chez moi, je continue à perdre du poids, en faisant aussi un peu d'exercice physique quotidien, au rythme de près de 4 kg par mois. Et tout cela en me faisant plaisir à table, sans me culpabiliser et sans me priver de rien. Bref, je recommande ce forfait diététique sans réserve !

Ian Atkins (67 ans), Normandie

• La diététique :

Puisque prendre soin de votre santé passe aussi par une bonne alimentation, nous vous proposons de profiter de votre cure pour reprendre de bonnes habitudes alimentaires. Grâce à notre programme diététique complet vous aurez l'occasion de faire le point sur votre alimentation au cours de consultations individuelles, de conférences et d'ateliers cuisine qui seront également l'opportunité pour vous de développer vos connaissances en matière de nutrition.

- **Les consultations individuelles** permettent une réelle prise de conscience sur votre alimentation. C'est au cours de ces rendez-vous que nous étudions ensemble vos habitudes alimentaires, vos objectifs, vos besoins nutritionnels pour ensuite mettre en place un rééquilibrage alimentaire qui vous correspond vraiment.
- **Les conférences sur des thèmes variés** (lectures d'étiquettes, idées reçues,) permettent de créer des échanges constructifs afin que chaque curiste devienne acteur de sa propre santé.
- **Les ateliers cuisine** : une fois par semaine un cours de cuisine est proposé à nos curistes, l'occasion pour eux de découvrir de nouvelles recettes, de nouvelles saveurs et surtout de comprendre que la notion de plaisir en diététique reste primordiale. La dégustation du dessert en fin d'atelier permet un vrai moment de partage entre les curistes, le chef cuisinier et la diététicienne, l'occasion aussi de s'échanger quelques recettes et astuces.
- **Un suivi post cure**, le retour à votre domicile est souvent un moment propice aux retours des mauvaises habitudes alimentaires, c'est pourquoi nous avons décidé de prolonger votre prise en charge diététique. Notre diététicienne reste en contact avec vous pendant une période de 6 mois ce qui permet vraiment de booster votre motivation.

Le conseil de Julie :

« La diététique ne doit pas rimer avec régimes, poids, calories, et restrictions... bien au contraire, mon objectif pendant votre cure est de vous permettre de renouer avec vos sensations, prendre conscience de votre faim de votre satiété, découvrir de nouvelles saveurs grâce à une nouvelle façon de manger. Tout simplement prendre soin de votre santé sans aucune contrainte. Allier enfin plaisir et liberté ».

Forfait diététique (2 consultations + 2 conférences + 1 atelier cuisine) : 89 €

Consultation seule : 39 € • Conférence seule : 15 €

• Les activités physiques :

En collaboration avec l'Office du Tourisme les Thermes de Vittel proposent un programme varié d'activités. Activités de plein air ou en salle, c'est un complément indispensable aux soins. Vous avez le choix entre choisir quelques activités ou prendre un forfait hebdomadaire ou pour trois semaines.

Forfait sportif : tarif et informations dès votre arrivée à l'accueil.



FORFAIT HÔTELIER

L'OREE DU BOIS ***

Niché au cœur d'un écrin de verdure, surplombant l'hippodrome et à une dizaine de minutes de marche à travers de l'un des plus beaux sites de Vittel, l'Orée du Bois vous accueille pour votre futur séjour en cure à Vittel.

L'Orée du Bois vous propose 52 chambres entièrement renouvelées, une piscine couverte et chauffée avec un sauna, un bar et un restaurant proposant des repas équilibrés.

Le titre Maître Restaurateur vous garantit des produits frais élaborés sur place gage de qualité et de cuisine traditionnelle. Il en est de même pour les 3 cocottes aux Logis de France certifiant la qualité de la restauration.



Forfait Curiste

La nuit en demi-pension,
base chambre double

à partir de
70€
par pers/nuît

Infos et Réservations :

info@loreedubois.fr - 03.29.08.88.88

AIR DE FAMILLE « CÔTÉ CHÂTILLON »

Au cœur du quartier Thermal de Vittel, face au Parc à moins de 5 minutes à pied des Thermes de Vittel, Air de Famille propose des résidences particulières confortables, douillettes, feutrées, calmes, sécurisées. Une toute nouvelle offre d'hébergements lumineux et très bien équipés, où tout est pensé pour votre confort et votre bien-être. 10 chambres indépendantes (avec salle d'eau) pour 1, 2 ou 3 personnes sont organisées autour d'un grand espace de vie à partager.

L'ensemble a reçu la Classification Meublée de Tourisme 4 étoiles ****. Vous serez comme chez vous chez nous. Bienvenue dans la Famille..



Forfait Curiste

La nuit en demi-pension,
base chambre double

à partir de
45€
par pers/nuît

Infos et Réservations :

info@airdefamille.eu - 06.37.94.66.33



LE DÉTAIL DES SOINS

Espace douches

• DOUCHE LOCALE RÉNALE

C'est un jet à faible pression qui oscille sur le bas du dos. Il favorise l'augmentation de la diurèse.

• DOUCHE RÉNALE EN CEINTURE

Ce sont des jets disposés en arc de cercle dirigés sur la région lombaire. Ils accélèrent la migration des résidus calciques vers l'uretère.

• DOUCHE INVERSÉE

C'est un jet à très forte pression qui est dirigé sur le rein après que le curiste soit placé la tête en bas. Il permet d'évacuer les résidus lithiasiques situés dans le calice inférieur.

• DOUCHE HÉPATIQUE

C'est un large jet à faible pression qui balaie la région du foie. Il calme les spasmes et les douleurs de l'abdomen et des intestins.

• DOUCHE TÉRÉBENTHINÉE

C'est un mélange d'eau et de térébenthine qui est pulvérisé sur l'ensemble du

corps. Il soulage les articulations douloureuses.

Ce soin peut provoquer des allergies, prenez conseil auprès de votre médecin thermal.

• DOUCHE AU JET

C'est un jet à très forte pression dont la puissance et la forme varient selon la zone à traiter. Selon l'objectif recherché, il a une action contre la cellulite car il mobilise les couches graisseuses, une action décontractante qui soulage les articulations et une action stimulante qui favorise le transit.

Informez votre médecin thermal de toutes opérations récentes et de toute présence d'un pacemaker.

• DOUCHE ANTICÉPHALALGIQUE

C'est un jet large à faible pression qui balaie le haut du dos et les cervicales. Elle a une action décontractante qui soulage les douleurs et apaise les migraineux.

Espace Bassins

• PISCINE

C'est un soin dirigé qui mobilise les articulations et les muscles sous utilisés. Il a une action «dégrippante» sur le corps qui retrouve sa souplesse grâce à la facilité des mouvements dans l'eau.

• DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE

Ce sont des jets puissants immergés dans le bassin. Ils ont une action au niveau des lombaires, des amas graisseux et décontractante sur les muscles.

Espace Illutations

• ILLUTATION

Applications de boue chaude ou froide selon la prescription du médecin sur les articulations ou l'abdomen.

• ILLUTATION GÉNÉRALE

Application de la boue chaude directement à même la peau sur de nombreux points douloureux. Le médecin thermal choisit le type d'application par rapport à la pathologie du curiste.

• BAIN DE BOUE LOCAL

L'arthrose digitale et la rhizarthrose sont des pathologies fréquentes invalidantes et douloureuses. Ce soin vous permettra de « malaxer » une boule de boue chaude et recevoir un mélange d'eau thermale et boue ciblé directement et uniquement sur les articulations des mains.

Espace Bains

• AÉROBAIN

C'est un bain associé à des microbulles d'air qui effectuent un massage hydrique doux. Il a un effet décontractant qui soulage toute forme d'inflammation.

• BAIN AVEC DOUCHE SOUS IMMERSION

C'est un bain complété par des jets puissants qui exercent une pression rythmée suivant un trajet anatomique. Selon l'objectif recherché, il a une action sur la région lombaire pour soulager les troubles de l'appareil urinaire, sur les tissus adipeux pour une action minceur et décontractante pour le soulagement des articulations.

Les soins du Vittel Spa

Profitez de **20 % de remise** sur tous les soins du Vittel Spa réalisés durant votre cure (hors prestations du Yuanvi Center).

OU de **108 € les 15 accès** aux saunas, hammam, jacuzzis, bassin d'aquajets et tisanerie du Spa.

** Sous réserve d'avis médical de votre médecin thermal*

DÉCOUVERTES THERMALES

SOINS À LA CARTE

Piscine ou douche sous immersion.....	20 €
Bain ou aérobain.....	30 €
Douche.....	28 €
<i>(Douche au choix : locale rénale, rénale en ceinture, au jet, hépatique, anticéphalalgique, térébenthinée)</i>	
Illutation.....	36 €
Douche inversée.....	42 €
Bain de boue local.....	17 €

FORFAITS

Forfait de 6 illutations.....	173 €
Forfait de 6 douches <i>(exceptée douche inversée)</i>	137 €
Forfait de 6 bains.....	144 €
Forfait de 3 bains de boue local.....	42 €

1 ½ Journée Rhumatologie

1 bain
1 douche générale pénétrante
1 illutation
1 douche térébenthinée

135 €

1 ½ Journée métabolique

1 bain
1 douche générale pénétrante
1 douche au jet
1 illutation

115 €

Mini cure RH 5 ½ journées

5 bains
3 illutations
5 douches au jet
3 séances de mobilisation
en piscine
2 séances de douches sous
immersion en piscine

480 €



VOTRE PRISE EN CHARGE MÉDICALE ET DIÉTÉTIQUE

Médecins

Avant de débuter votre cure et au plus tard le premier jour, il est nécessaire de prendre rendez-vous avec l'un des médecins figurant dans la liste ci-dessous. Avec vous, il établira votre ordonnance de soins pour la cure. A noter : Les médecins de la station pratiquent une activité libérale, reçoivent directement dans leurs cabinets, sont libres de leurs honoraires et les perçoivent directement.

DR AGNIEL FRÉDÉRIC, médecine générale et thermale
87, rue des Lilas. Tél. : 03 29 08 05 13

DR DESCHAMPS DOMINIQUE, médecine générale, thermale et sportive
16, rue de Charmey. Tél. : 03 29 08 13 19

DR DUPONT THIERRY, médecine générale et thermale, acupuncteur-homéopathe - 146, rue de Paris. Tél. : 03 29 08 66 30

DR PERRY PASCAL, médecine générale et thermale
2, rue Division Leclerc. Tél. : 03 29 08 52 52

DR SERGEANT SÉBASTIEN, médecine générale et thermale
25, rue Marcel Soulier. Tél. : 03 29 08 58 78

DR WILLAUME CHRISTIAN, médecine générale, thermale et sportive - 464, rue de Verdun. Tél. : 03 29 08 23 99

DR ZEIL MARIE-LAURENCE, médecine générale et thermale
80, Avenue Bouloumié. Tél. : 03 29 08 44 80

Infirmières

Deux infirmières Diplômées d'Etat font partie de l'équipe de soins de la cure. Ainsi la présence est assurée toute la journée du lundi au samedi. L'infirmière est le relais avec votre médecin thermal pour toute question et demande particulière sur un de vos soins. Elle est également à votre disposition pour tout souci de santé.

1. LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES INDIVIDUELLES :

La consultation dure entre 1heure et 1h15, pendant laquelle, notre diététicienne :

- Calcule votre indice de masse corporelle (I.M.C) : c'est l'indicateur majeur du risque pour la santé, il permet de connaître vos risques de complications au niveau du diabète, de la tension, du cœur...
- Calcule votre poids idéal.
- Fait une enquête alimentaire : elle vous interroge sur vos habitudes alimentaires, afin de voir les éventuelles erreurs commises, et les corriger en fonction de votre style de vie, de votre travail...
- Vous donne des conseils diététiques qui vont vous permettre d'adopter une démarche alimentaire à suivre pour éviter toute surcharge pondérale souvent synonyme de maladies : hypercholestérolémie, diabète, hypertension artérielle et augmentation des douleurs rhumatismales.
- Tarif de la consultation pour les curistes : 39 €

2. LES CONFÉRENCES : Chaque semaine, notre diététicienne anime des conférences sur des thèmes variés.

- Tarif d'une conférence : 15 €

3. L'ATELIER CUISINE : Une fois par semaine un cours de cuisine vous est proposé par notre diététicienne.

- Tarif de l'atelier : 19 €

BULLETIN DE RESERVATION

SAISON THERMALE 2022 : du lundi 28 mars au samedi 03 Décembre

À retourner à : THERMES DE VITTEL - BP 106 88804 VITTEL cedex. Vous pouvez également réserver votre cure sur notre site internet : www.thermes-vittel.com.

ATTENTION : Pour toute réservation, quel que soit le taux de prise en charge, vous devez joindre un chèque (ou un paiement par carte bancaire) de 50€ par personne (voir conditions Générales de Vente).

1^{ER} CURISTE

Mme Mlle M Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : E-mail :

N° de sécurité sociale :

Votre cure (son nom figure sur la prise en charge de votre caisse d'assurance maladie).

RH AU/AD RH + AU/AD AU/AD + RH

Depuis combien d'années venez-vous faire votre cure à Vittel ?

2ND CURISTE

Mme Mlle M Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : E-mail :

N° de sécurité sociale :

Votre cure (son nom figure sur la prise en charge de votre caisse d'assurance maladie).

RH AU/AD RH + AU/AD AU/AD + RH

Depuis combien d'années venez-vous faire votre cure à Vittel ?

Vous avez reporté votre dossier 2020 ou 2021 avec les arrhes pour 2022

(inutile de joindre un nouveau règlement)

CURISTE PARRAINE :

Je suis le parrain de Mme Mlle M :

qui vient en cure du au 2022.

Je suis le filleul de Mme Mlle M :

Date de début de vos soins le / / 2022

BON PLAN : Evitez l'affluence du lundi en débutant votre cure un autre jour

DEMI-JOURNÉE DE SOINS SOUHAITÉE (en fonction de nos disponibilités) :

Matin Après-midi

PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Restaurant Vit'Equilibre : OUI (Bon de réservation à joindre) NON

Navette (A confirmer 2 jours avant votre arrivée) OUI NON

Programme Diététique : Consultations + Atelier + Conférences (89,00 Euros)

OUI NON

RDV AUPRÈS DU MÉDECIN THERMAL :

Pensez à contacter un médecin Vittelais pour prendre RDV avant de renvoyer ce bulletin.

Attention : la 1^{ère} consultation doit être réalisée au maximum 48h avant le début de votre cure

Dr: le / / 2022 àh.....

Votre médecin traitant : Nom :

Adresse :

Votre hébergement : Nom :

Adresse :

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de ventes énoncées page 18. Je vous joins 50€ d'arrhes par personne pour confirmer ma réservation quel que soit le taux de ma prise en charge (Voir conditions générales de ventes). Si je ne suis pas pris en charge à 100% le solde du ticket modérateur et la participation fixe déduits des arrhes me seront demandé lors du premier jour. Si je suis à 100%, à la fin de ma cure je serai remboursé du montant des arrhes déduction faite de la participation fixe. En cas d'annulation de cure, selon le motif (Voir conditions générales de ventes) et quel que soit le taux de ma prise en charge, je reconnais que des frais de dossier par personne seront retenus.

Date

Signature

Vous disposez d'un droit d'accès, de modifications des données qui vous concernent (art 34 de la loi « informatique et libertés »). Pour l'exercer, adressez-vous à : Thermes de Vittel BPIO6 88804 VITTEL.

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

EXTRAITS DES CONDITIONS GENERALES DE VENTE
RELATIVES A LA CURE THERMALE DE 18 JOURS (RCS 502 200 744 000 EPINAL)

1. TARIFS :

Les tarifs de la cure thermale sont établis par la CNAMTS en accord avec les autres régimes de prise en charge et le ministère de la Santé. Seule une modification de la part de ces organismes ou un changement de TVA pourraient modifier le tarif.

2. RÉSERVATIONS

Toute réservation doit être effectuée à l'aide du bulletin de réservation papier ou informatique. La réservation engage le curiste à l'acceptation tacite des conditions générales de vente « cures médicalisées ». Le bulletin de réservation n'est pris en compte que s'il est daté, signé et accompagné des arrhes sous réserve d'une confirmation écrite du service Réservation des Thermes de Vittel. Les arrhes sont obligatoires quel que soit le montant de prise en charge de la cure (sauf CMU). L'achat de soins au Spa engage le curiste à l'acceptation des conditions générales de vente « SPA » disponibles sur simple demande aux Thermes de Vittel.

3. ANNULATIONS ET MODIFICATIONS :

a) Du fait du curiste :

SEULS LES MOTIFS LIÉS À LA SANTÉ (maladie - intervention chirurgicale...) SONT PRIS EN CONSIDÉRATION. La demande d'annulation doit être accompagnée de pièces justificatives : certificat médical, acte de décès... Les arrhes seront remboursées déduction faite d'un montant de 30€ de frais de dossier par personne si l'annulation intervient avant 48 heures du début de la cure.

b) Du fait des Thermes :

L'établissement thermal se réserve le droit d'annuler une ou plusieurs prestations, dans la mesure où les conditions d'exécution ne seraient pas à même de satisfaire le traitement médical. Une autre planification serait alors proposée.

4. INTERRUPTION DE CURE

En cas d'interruption de cure, le tiers payant ne s'applique pas même si le médecin thermal a justifié l'arrêt des soins. La totalité des soins est due au prorata des jours de soins effectués. Le curiste devra se faire rembourser par sa caisse d'origine.

5. RÉGLEMENTS

Grace à la prise en charge remise le jour d'arrivée à l'accueil, le curiste bénéficiera du tiers payant pratiqué avec la plupart des caisses. Pour les curistes non pris en charge à 100%, le solde du ticket modérateur et le tarif forfaitaire de responsabilité déduction faite du montant des arrhes seront à régler le premier jour. Pour les curistes à 100 % un remboursement du montant des arrhes déduction faite du tarif forfaitaire de responsabilité leur sera effectué à la fin de la cure. Le planning de soins sur les 18 jours sera remis qu'en contrepartie du règlement (curistes non pris en charge à 100%). Le dernier jour de la cure, une attestation de paiement sera remise afin de faire valoir les droits auprès des mutuelles. Une personne se présentant aux Thermes sans prise en charge devra acquitter la totalité des frais du traitement.

6. RESPONSABILITÉ

La responsabilité des Thermes ne pourra être engagée à la suite d'un accident relevant de l'état de santé du curiste. En aucun cas, les Thermes ne pourront être tenus pour responsables du fait de circonstance de force majeure, du fait du tiers étranger à l'exécution des prestations prévues au contrat ou de la mauvaise exécution de celles-ci. Les Thermes déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de perte dans l'établissement thermal.

7. RÉCLAMATIONS

Les réclamations de nature commerciale ou relatives à la qualité des prestations devront être adressées aux Thermes par lettre recommandée avec accusé de réception au plus tard 30 jours après la date de la fin des soins. Les réclamations mettant en jeu les assurances dommages ou responsabilité civile des Thermes ne seront admises que dans la mesure où elles auront fait l'objet d'une déclaration auprès des Thermes au plus tard le dernier jour des soins.

8. PÉNALITÉS DE RETARD

Tout paiement effectué avec retard sera productif d'intérêt à un taux égal à une fois et demi le taux d'intérêt légal.

9. PARRAINAGE

Pour bénéficier du cadeau offert par les Thermes, il faut que le parrain effectue sa cure la même année que le filleul (pour qui il s'agit de la 1^{ère} cure).

Un seul cadeau est offert quelque soit le nombre de filleuls.

LES INFOS PRATIQUES

A noter! Saison cure : 2022 du lundi 28 mars au samedi 03 Décembre 2022.
Dernière arrivée de cure possible : Lundi 14 novembre. Horaires des soins : 07h00-18h00 selon la fréquentation

Avant votre cure

1 • IMPORTANT - AVANT DE RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT, NOUS VOUS INVITONS À PRENDRE CONTACT AVEC L'ACCUEIL POUR VÉRIFIER LES DISPONIBILITÉS AU 03 29 08 76 54.

2 • RÉSERVEZ UN HÉBERGEMENT

Nous vous conseillons de vous adresser à l'Office du Tourisme au 03 29 08 08 88 ou www.vitteltourisme.com pour être sûr d'avoir un hébergement correspondant à vos attentes et répondant aux normes. Evitez les offres dans les rubriques des journaux gratuits ou sur internet.

3 • PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN DE LA STATION AU PRÉALABLE.

La consultation doit être faite au cours des 48h qui précèdent le début de votre cure

4 • RETOURNEZ VOTRE BULLETIN DE RÉSERVATION

Dûment rempli et accompagné des arrhes d'un montant de 50 €, quel que soit le taux de prise en charge. Dès réception, nous vous ferons parvenir une confirmation sur laquelle figure votre rendez-vous d'accueil aux Thermes. Aucune réservation ne sera prise sans chèque d'acompte.

5 • POUR VOTRE CURE

Munissez-vous d'un maillot de bain et d'un bonnet de bain. Pour des raisons d'hygiène **il est obligatoire de porter un bonnet de bain** dans les bassins collectifs. Nous vous fournissons peignoir et serviettes chaque jour. Pour votre sécurité en milieu humide, le port de sandales antiglisse

est obligatoire. Bonnet et sandales sont en vente aux Thermes. Le téléphone portable est interdit dans les soins. Evitez de porter des bijoux lors de vos soins. Port du masque obligatoire selon protocoles sanitaires en vigueur

6 • MAILLOTS DE BAINS AUTORISÉS

Les seuls maillots de bain admis dans l'établissement sont pour les femmes le maillot une ou deux pièces et pour les hommes le slip de bain ou le short au-dessus des genoux. Aucun autre maillot de bain ne sera accepté.

7 • LES SACS PERSONNELS

Sont interdits dans les soins. Ils devront être déposés à la consigne du vestiaire. Seul le sac de cure transparent donné par les Thermes est autorisé.

A votre arrivée à Vittel

1 • PRENEZ POSSESSION DE VOTRE HÉBERGEMENT.

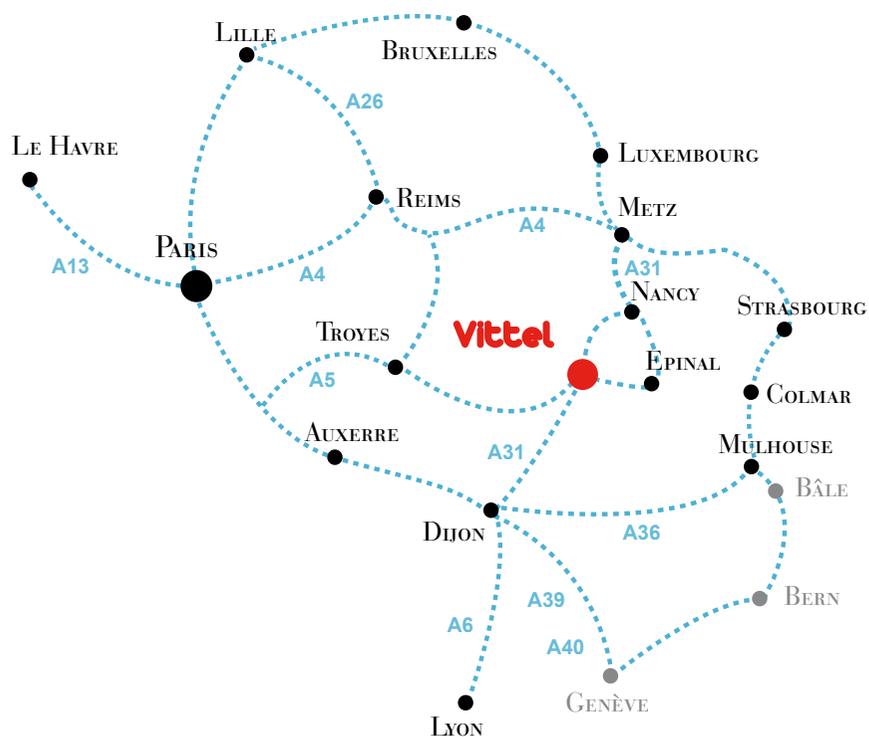
2 • ALLEZ À VOTRE RENDEZ-VOUS CHEZ VOTRE MÉDECIN THERMAL, afin qu'il établisse votre prescription de soins.

3 • VENEZ À L'ACCUEIL DES THERMES muni de votre volet 2 de prise en charge ainsi que de l'ordonnance délivrée par le médecin thermal. Le règlement du ticket modérateur s'effectue à cette occasion. Si le règlement ne peut être effectué, seule la première journée de soins vous sera donnée. A la fin de votre cure, une attestation vous sera remise pour votre mutuelle.



VENIR À VITTEL

- Par la route :
 - à 1h15 de Dijon et Metz
 - à 2h30 de Reims et Strasbourg
 - à 3h30 de Paris et Lyon
- En train :
 - Gare de Nancy puis liaison en bus en direction de Vittel.
 - ligne Paris - Vittel direct
- En avion : Aéroport de Metz-Nancy-Lorraine



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

Thermes de Vittel BP 106 - 88804 Vittel cedex
Tél. : 03 29 08 76 54 - Fax : 03 29 08 76 85
www.thermes-vittel.com • www.mini-cure-vittel.com
E-mail : reservation@thermes-vittel.com