



GRAND EST

2025

# CURE THERMALE CURE PRÉVENTION SANTÉ

RHUMATOLOGIE • AFFECTIONS URINAIRES  
AFFECTIONS DIGESTIVES • SURCHARGE PONDÉRALE • DOUBLE ORIENTATION

**VITTEL**

CURE THERMALE | SPA THERMAL



Vittel, un savoir-faire thermal  
allié à une nature ressourçante  
pour retrouver une pleine santé.

➔ **DU 24 MARS AU 29 NOVEMBRE** ◀

Situé au cœur de la plaine des Vosges, à seulement 1h de Nancy,  
Vittel, reconnue pour son eau ...



## Les rendez-vous de la station thermale 2025 À NE PAS MANQUER !

<b>Week-end du 26 &amp; 27 avril</b>	Foire aux grenouilles
<b>Chaque dimanche de juin à septembre</b>	Concert du parc à 16h00 sous la galerie thermale
<b>Dimanche 30 mars</b>	Journée Portes Ouvertes Thermes de Vittel
<b>Samedi 12 avril</b>	Concert de Jenifer
<b>Dimanche 15 juin</b>	Concours d'élégance automobile
<b>Samedi 28 juin</b>	Concert de Chimène BADI
<b>Dimanche 13 juillet</b>	Fête nationale, feux d'artifices et bal populaire
<b>juillet &amp; août</b>	Courses hippiques

Consultez l'agenda de la ville de Vittel pour ne manquer aucun évènement : [ville-vittel.fr](http://ville-vittel.fr)

# SOMMAIRE



## LES THERMES DE VITTEL..... 4

Une cure thermale pourquoi ?.....	4
Les orientations thérapeutiques.....	5
Orientation rhumatologique.....	5
Affections urinaires.....	5
Affections digestives et diététique.....	6

## MA CURE CONVENTIONNÉE ..... 7

Les bénéfices de la cure à Vittel.....	8
L'eau minérale et ses vertus.....	9
Mes démarches pour organiser ma cure thermale.....	10
Mes soins thermaux.....	11
Les tarifs des cures.....	12

## MA CURE PRÉVENTION SANTÉ ..... 13

Mes forfaits.....	14
Mes offres accompagnant & fidélité.....	14

## MON ÉTABLISSEMENT DE CURE..... 15

Un établissement en plein essor.....	16
Une station soucieuse de son environnement.....	17

## MES SOINS BIEN-ÊTRE ..... 17

Mes offres avantages bien-être.....	18
-------------------------------------	----

## PARRAINAGE & INFOS PRATIQUES..... 19

Parrainage.....	19
Office du tourisme.....	19
Train des eaux.....	19

**RÉSERVEZ**  
votre cure thermale  
avant le 31 Janvier 2025

et **BÉNÉFICIEZ**  
**EN EXCLUSIVITÉ**  
de **3 ACCÈS**  
au Spa Thermal  
**OFFERTS\***



\*Pour toutes réservations d'une cure thermale 2025 réservée avant le 31 Janvier 2025 aux dates d'arrivées suivantes : 24 mars - 14 avril - 05 mai - 26 mai - 16 juin.

# UNE CURE THERMALE POURQUOI ?

**Vous souffrez de maladies chroniques ?**

**La médecine thermale permet de soulager naturellement et durablement vos douleurs, de retrouver une meilleure qualité de vie et de préserver votre capital santé.**

Les propriétés distinctes des 4 sources confèrent aux eaux minérales naturelles de Vittel des bienfaits thérapeutiques pour la **Rhumatologie**, les **Affections urinaires et digestives** et le **Métabolisme** (notamment la surcharge pondérale). Selon votre état de santé et vos affections, votre médecin traitant vous prescrit une cure thermale en simple ou en double orientation. Agréée par le ministère de la santé, votre cure conventionnée à l'établissement thermal est remboursée sur prescription par l'Assurance Maladie. Sur place, votre médecin thermal déterminera ensuite les soins les plus bénéfiques pour vos pathologies (4 soins par jour en simple orientation ou 6 soins par jour en double orientation).

Pendant 3 semaines, vivez au rythme de nos soins d'hydrothérapie. Afin de compléter leurs bienfaits, profitez des sorties dans le parc thermal de Vittel, seul ou encadré par nos équipes : en plus de vous oxygéner, pratiquer une activité physique vous permettra de lutter contre la sédentarité !



## LA DOUBLE ORIENTATION THÉRAPEUTIQUE

En cas d'affections multiples, votre médecin peut vous prescrire une cure avec une double orientation (rhumatologie et affections digestives par exemple). Dans ce cas, le programme de soins sera personnalisé en fonction de vos besoins et vous bénéficierez de 6 soins par jour.

**A Vittel, vous pouvez effectuer une cure en double orientation rhumatologie et en fonction de vos pathologies, affections digestives, troubles du métabolisme ou affections urinaires.**

# LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES

## ORIENTATION RHUMATOLOGIQUE

L'eau de la source Félicie est reconnue pour son efficacité dans le traitement de la rhumatologie. Ses effets antalgiques, décontracturants et relaxants soulagent les douleurs liées aux troubles articulaires :

- Rhumatismes inflammatoires
- Arthroses diverses (genou, épaule, main, cheville...)
- Séquelles traumatiques et post-opératoires
- Tendinites
- Périarthrites
- Spondylarthrite
- Fibromyalgie
- Rhizarthrose

### Soins recommandés

*Douche térébenthinée, illutation, séance en piscine, bain de boue local, douche générale pénétrante.*

#### Nos soins spécifiques



*La douche térébenthinée  
Le bain de boue local  
(voir descriptifs page 11)*

## AFFECTIONS URINAIRES

La cure de boisson et les soins thermaux sont un allié dans la prévention des calculs rénaux ou des infections urinaires à répétition :

- Calculs rénaux
- Cystite
- Prostatite
- Insuffisance rénale légère

La cure de boisson améliore la diurèse et purifie ainsi l'appareil urinaire.

Les soins thermaux calment localement les douleurs et aident à évacuer les résidus de calculs. La cure prévient la récurrence des calculs rénaux et diminue les cystites, évitant ainsi les traitements plus lourds.

### Soins recommandés

*Bain, douche au jet, douche locale rénale, douche rénale en ceinture, illutation.*

#### Notre soin spécifique



*La douche inversée  
(voir descriptifs page 11)*



## LE SAVIEZ-VOUS ?

### La cure thermale pour éliminer les calculs rénaux !

La lithiase urinaire, ou calculs rénaux, touche 10% de la population française, en particulier les hommes entre 30 et 50 ans.

Grâce à ses propriétés physico-chimiques, l'eau thermale de Vittel contribue à :

- **Faciliter** l'expulsion des petits calculs et des fragments résiduels
- **Dissoudre** les calculs rénaux en formation
- **Régénérer** les muqueuses urinaires
- **Rééquilibrer** la composition des urines
- **Eviter** la précipitation de cristaux à l'origine des calculs.



# LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES

## AFFECTIONS DIGESTIVES

Le « nettoyage » profond du système digestif effectué par les eaux et les soins soulage les intestins fragiles, assainit la vésicule biliaire et répond aux maux liés aux pathologies telles que :

- Surcharge pondérale
- Colopathie fonctionnelle
- Troubles biliaires
- Différentes formes de colites
- Maladie de Crohn
- Constipation chronique
- Migraine avec troubles digestifs

### Soins recommandés

*Douche anti-céphalées, douche hépatique, séance en piscine, illutation, bain.*

L'orientation Affections digestives peut être bénéfique pour les personnes en surcharge pondérale.



## Surcharge pondérale

Près d'un Français sur deux présente actuellement un excédent de poids. Cette surcharge pondérale survient lorsqu'un individu absorbe davantage d'énergie qu'il n'en dépense. Celle-ci est donc stockée sous forme de graisse et s'accumule. Pour contrer ce fléau, il faut apporter un équilibre alimentaire et augmenter l'activité physique.

### Soins recommandés

*Séance en piscine, douche au jet, bain.*

## Mes offres diététiques

**Forfait** (2 consultations / 1 atelier / 2 conférences) : **99 €**

En complément des soins, optez pour le forfait diététique : consultations, atelier et conférences vous donneront les clés pour adopter les bonnes attitudes sur le long terme :

**Consultation : 44 €**

**Conférence : 7 €**

**Atelier : 20 €**

## Bien vivre ma cure pour les affections liées aux maladies métaboliques.

Différents soins vous sont proposés au sein des Thermes de Vittel pour la prise en charge des **maladies métaboliques** afin de rééquilibrer l'organisme (surcharge pondérale, cholestérol, risque de diabète de type II).

En parallèle de vos soins, des **animations sur la diététique** et des **activités sportives adaptées** pour tous vous permettront de retrouver des pratiques quotidiennes plus adaptées.

### Objectif poids santé

A Vittel, nous vous proposons de découvrir une **nouvelle approche de la diététique**, plus sensorielle, qui vous permettra de **renouer avec vos sensations** pour enfin vous sentir bien dans votre corps et dans votre assiette.

Pour cela, **rendez-vous aux conférences et ateliers** dans lesquels divers thèmes sont abordés :

- *mode de cuisson, bonnes graisses, bien manger pour bien vieillir, l'assiette de demain.*



# MA CURE CONVENTIONNÉE

- ◆ Les bénéfices de la cure à Vittel
- ◆ L'eau minérale et ses vertus
- ◆ Mes démarches pour organiser ma cure thermale
- ◆ Mes soins thermaux
- ◆ Les tarifs des cures

# LES BÉNÉFICES DE LA CURE

Vous souffrez de pathologies chroniques liées à des affections rhumatologiques, urinaires et/ou digestives ? La cure thermale avec ses nombreux atouts est une réelle alternative aux traitements médicamenteux.

## 6 BONNES RAISONS

d'effectuer une cure thermale :

- ◆ **Profiter** des propriétés distinctes de nos 4 sources.
- ◆ **Bénéficier** d'un parcours de soins adaptés, entouré d'un personnel au savoir-faire thermal reconnu.
- ◆ **Découvrir** une approche douce et naturelle sans effet secondaire, avec des effets immédiats et à long terme.
- ◆ **Réorienter** vos modes d'hygiène de vie vers des pratiques plus adaptées pour vivre mieux et en meilleure santé.
- ◆ **Rencontrer** des nouvelles personnes qui ont potentiellement des pathologies semblables pour échanger.
- ◆ **Prendre soin** de votre santé dans un environnement verdoyant et sain, propice à l'oxygénation et à la détente.

### À CHAQUE AFFECTION SES BIENFAITS

#### Rhumatologie

Atténuation des douleurs, amélioration des amplitudes articulaires.

#### Affections urinaires

Facilitation de diurèse en prévention des calculs et des infections urinaires.

#### Affections digestives

Soulagement des intestins irrités, dynamisation des transits lents.

#### Surcharge pondérale :

Accélère le processus d'élimination des graisses grâce aux mouvements et soins adaptés.





# L'EAU MINÉRALE ET SES VERTUS

## L'EAU DES SOINS :

### Source Félicie

Félicie est une source souterraine d'eau minérale naturelle captée à près de 350 mètres de profondeur. Au fur et à mesure de son cheminement très lent, l'eau Félicie s'enrichit en minéraux pour obtenir sa composition stable.

La source Félicie est une eau de type mixte sulfatée calcique et chlorurée sodique. Cette source, fortement minéralisée, est utilisée, exclusivement, en balnéothérapie et pélothérapie. Elle est puisée à une température de 21° C et pour un meilleur confort d'utilisation, et, elle est chauffée à 36° C. C'est une eau minérale qui se distingue des autres eaux par ses caractéristiques physico-chimiques (variété, qualité et quantité des éléments minéraux qu'elle contient) dont découle son potentiel thérapeutique reconnu par l'Académie de Médecine.



### LES EAUX DE LA CURE DE BOISSON LES PRINCIPAUX ACTIFS des 3 eaux

	Mg Magnésium Action anti- inflammatoire sur la muqueuse intestinale	Ca Calcium Effet anti-rhumatismal
<b>Grande Source</b>	+	+
<b>Hépar</b>	++	++
<b>Bonne Source</b>	Neutre	Neutre

## « PRENEZ LES EAUX » avec la cure de boisson !

La cure de boisson permet de profiter pleinement des vertus thérapeutiques de l'eau par ingestion de celle-ci. À chaque source, ses propriétés.

**Hépar** : l'eau minérale d'Hépar est une eau sulfatée calcique et magnésienne très fortement minéralisée. Les ions sulfates favorisent l'évacuation de la bile par les voies biliaires. Les ions magnésium, par leur effet laxatif, accélèrent le transit intestinal. Hépar est également une eau diurétique, d'où son intérêt dans le traitement de la surcharge pondérale.

**Grande Source et Bonne Source** : Grande Source et Bonne Source sont également des eaux sulfatées calciques et magnésiennes très pauvres en sodium, d'où leur effet diurétique intéressant dans le traitement des troubles urinaires et de la surcharge pondérale. Leur richesse en calcium est bénéfique à l'organisme et contribue à une bonne minéralisation osseuse.



## MODE D'EMPLOI !

Le principe de base est d'absorber l'eau au réveil, à jeun, en neutralité thermique et en plusieurs fois, et de boire ensuite, régulièrement dans la journée, à distance des repas.

Néanmoins, il est important de noter que le choix de l'eau et les volumes à absorber seront prescrits par le médecin thermal, en fonction de chaque patient, de ses pathologies et du but thérapeutique recherché.

La prescription est donc adaptée et personnalisée.

# MES DÉMARCHES POUR ORGANISER MA CURE

- 1 Je vais voir mon médecin traitant ou spécialiste** pour obtenir une prescription de cure thermique (la station thermique ainsi que la ou les orientations choisies doivent être indiquées sur le questionnaire de prise en charge).
- 2 Je pré-réserve mes dates de cure** auprès de l'établissement thermique et procède au règlement d'arrhes de 55 € par CB ou chèque (à l'ordre de : Eco-Resort Thermal de Vittel).
- 3 J'envoie ma demande de prise en charge** auprès de la ma Caisse d'Assurance Maladie.
- 4 Une fois ma réponse de prise en charge reçue, je saurai si je suis remboursé à 65% ou 100%.**
- 5 Je prends rendez-vous avec mon médecin thermal** (liste des médecins thermaux ci-contre). Ma consultation doit avoir lieu la veille, ou au plus tard le jour de mon arrivée en cure (avant mon rendez-vous d'accueil). Ce médecin thermal me prescrira mes soins thermaux.
- 6 Je réserve mon logement** en contactant l'Office du Tourisme au 03.29.08.08.88 ou sur [destinationvittel.com](http://destinationvittel.com)
- 7 Je confirme mes dates de cure** auprès de l'établissement thermal.
- 8 Je prépare mon arrivée en cure** (valise, transport, nécessaire curiste,...).



## LES MÉDECINS THERMAUX DE VITTEL

### DR AGNIEL FRÉDÉRIC

Médecine générale et thermique.

87, rue des Lilas

Tél. : 03 29 08 05 13

### DR DESCHAMPS DOMINIQUE

Médecine générale, thermique et sportive.

16, rue de Charmey

Tél. : 03 29 08 13 19

### DR PERRY PASCAL

Médecine générale et thermique.

2, rue Division Leclerc

Tél. : 03 29 08 52 52

### DR SERGEANT SÉBASTIEN

Médecine générale et thermique.

25 rue Marcel Soulier

Tél. : 03 29 08 58 78

### DR WILLAUME CHRISTIAN

Médecine générale, thermique et sportive.

464, rue de Verdun

Tél. : 03 29 08 23 99

### DR ZEIL MARIE-LAURENCE

Médecine générale et thermique.

80, Avenue Bouloumié

Tél. : 03 29 08 44 80

# MES SOINS THERMAUX



## Les soins spécifiques de Vittel

### Douche inversée

C'est un jet à très forte pression qui est dirigé sur le rein du curiste placé la tête en bas. Il permet d'évacuer les résidus lithiasiques situés dans le calice inférieur.

### Douche térébenthinée

C'est un mélange d'eau et de térébenthine qui est pulvérisé sur l'ensemble du corps. Il soulage les articulations douloureuses.

### Bain de boue local

L'arthrose digitale et la rhizarthrose sont des pathologies fréquentes, invalidantes et douloureuses. Ce soin vous permettra de «malaxer» une boule de boue chaude et de recevoir un mélange d'eau thermale et boue, ciblé directement et uniquement sur les articulations des mains.

### Cure de boisson

Retirez chaque jour vos bouteilles d'eau Grande Source et/ou Hépar pour bénéficier de leurs bienfaits dès votre réveil à votre hébergement.

### Illutation de boue thermale

L'application de boue sur la peau favorise le passage des composants bénéfiques de l'eau minérale. Effet antalgique et décontracturant. Argile 100 % naturelle et française, appliquée à même la peau, dont l'usage est unique pour garantir la sécurité sanitaire.



Illutation de boue thermale

### Bain hydromassant

Les nombreux jets répartis sur l'ensemble du corps provoquent un massage musculaire relaxant. Il a également un effet antalgique sur la région lombaire et soulage les troubles de l'appareil urinaire.

### Aérobain

L'association de l'eau et de l'effet de vibration des bulles d'air provoque un massage musculaire antalgique et décontractant qui soulage les douleurs musculaires et articulaires.

### Douche rénale en ceinture

Ce sont des jets disposés en arc de cercle dirigés sur la région lombaire. Ils accélèrent la migration des résidus calciques vers l'uretère.

### Douche hépatique

C'est un large jet à faible pression qui balaie la région du foie. Il calme les spasmes et les douleurs de l'abdomen.

### Douche anti-céphalées

C'est un jet large à faible pression qui balaie le haut du dos et les cervicales. Elle a une action décontractante qui soulage les douleurs et apaise les migraineux.

### Douche locale rénale

C'est un jet à fort débit et faible pression qui oscille sur le bas du dos. Il favorise l'augmentation de la diurèse.

### Douche pénétrante

C'est une douche thermale automatique pratiquée en position horizontale, avec une eau à 36°C. Le patient est allongé à plat ventre et reçoit des jets multiples qui réalisent un massage sur tout le dos et les jambes.

### Douche générale au jet

C'est un jet à très forte pression dont la puissance et la forme varient selon la zone à traiter. Selon l'objectif recherché, il a une action circulatoire drainante, une action décontractante qui soulage les articulations, et une action stimulante sur le ventre qui favorise le transit.

### Piscine

Les exercices de mobilisation en immersion dans la piscine d'eau thermale favorisent la souplesse articulaire et le travail musculaire en douceur. Le corps retrouve sa souplesse grâce à la facilité des mouvements dans l'eau.

### Douche sous immersion en piscine

Ce sont des jets puissants immergés dans le bassin. Ils ont une action au niveau des lombaires, des amas graisseux et une action décontractante sur les muscles.

# LES TARIFS DES CURES

## Remboursement de ma cure

Selon l'article L162-39 du code de la sécurité sociale, le prix d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un tarif forfaitaire de responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie entre 65% et 100% selon votre situation (voir tableau ci-dessous). À ce montant s'ajoute un complément tarifaire en fonction du programme de soins prescrit par le médecin thermal. Ce complément n'est pas pris en charge par l'Assurance Maladie, mais peut être remboursé par votre mutuelle.



ORIENTATION SIMPLE	TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	COMPLÉMENT TARIFAIRE
Forfait affections urinaires/digestives AU-AD1	542,45 €	99,73 €
Forfait affections urinaires/digestives AU-AD3	600,01 €	108,11 €
Forfait Rhumatologie RH1	574,51 €	103,51 €
Forfait Rhumatologie RH3	655,11 €	118,03 €
ORIENTATION DOUBLE	TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	COMPLÉMENT TARIFAIRE
Forfait AU-AD1 + RH	829,70 €	149,48 €
Forfait AU-AD3 + RH	887,26 €	159,86 €
Forfait RH1 + AU-AD	845,74 €	152,38 €
Forfait RH3 + AU-AD	926,34 €	166,90 €

Les montants sont donnés à titre indicatif, le tarif de la cure thermale et du complément tarifaire 2025 ne sont pas connus lors de l'édition de cette brochure.



# MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

- ◆ Mes forfaits
- ◆ Mes remises accompagnant & fidélité

# MA CURE « PRÉVENTION SANTÉ »

Offrez-vous  
une parenthèse unique,  
entre santé et vitalité !

Avec les séjours et les demi-journées «Prévention Santé» des Thermes de Vittel, le plus grand nombre peut désormais profiter des bienfaits du thermalisme. Nos séjours courts sont notamment adaptés aux actifs qui souhaitent bénéficier des vertus de nos eaux.



Image : Freepik.com

## Ma demi-journée « Prévention Santé »

1 DEMI-JOURNÉE : 4 SOINS AU CHOIX (sous réserve de disponibilité)

- |                              |                             |                               |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| - Bain                       | - Douche au jet             | - Douche hépatique            |
| - Douche pénétrante          | - Douche rénale en ceinture | - Douche anti-céphalées       |
| - Bain de boue local (mains) | - Douche locale rénale      | - Douche immersion en piscine |

61 € / personne

## Ma cure « Prévention Santé »

Ma cure anti-rhumatismes 6 jours	Ma cure amincissante 6 jours	Double orientation 12 jours
3 Séances en piscine 3 Douches immersions en piscine 3 Illutations 6 Bains 3 Douches au jet 6 Douches térébenthinées	3 Séances en piscine 3 Douches immersion en piscine 6 Douches pénétrantes 6 Douches au jet 1 Illutation locale 3 Bains 1 Consultation diététique	6 Séances en Piscine 6 Douches immersion en piscine 6 Douches au jet 6 Douches pénétrantes 3 Illutations locales 6 Douches térébenthinées 1 Forfait diététique
339 € / personne	339 € / personne	649 € / personne

### REMISE ACCOMPAGNANT<sup>(1)</sup>

**20%**

de remise sur les formules de soins cure « Prévention Santé » toute la saison pour les accompagnants des curistes.

(1) Offre valable uniquement sur les forfaits de cure « Prévention Santé », à partir de 6 jours.

### REMISE FIDÉLITÉ<sup>(2)</sup>

**20%**

de remise sur toutes les formules de soins cure « Prévention Santé » à partir de 6 jours.

(2) Pour bénéficier de ces tarifs, je dois avoir effectué une cure thermique conventionnée de l'année en cours ou l'année précédente.



# MON ÉTABLISSEMENT DE CURE

- ◆ Un établissement en plein essor
- ◆ Une station soucieuse de son environnement

# UN ÉTABLISSEMENT THERMAL EN PLEIN ESSOR

Les Thermes de Vittel sont reconnus pour leur savoir-faire depuis 1854. Le corps médical ainsi que les curistes témoignent depuis de nombreuses années des bienfaits physiologiques de l'eau minérale naturelle et des soins spécifiques adaptés qui en ont fait sa renommée.

- ◆ Une structure à taille humaine grâce à des équipes attentionnées et toujours soucieuses du bon déroulement de vos soins avec la présence d'une infirmière sur chaque demi-journée pour assurer un suivi médical.
- ◆ Des équipements et des services inclus dans votre cure : tisanderie, salle de repos et de chromothérapie sont à votre disposition pour une pause bénéfique du corps et de l'esprit entre vos soins.



## UNE STATION THERMALE SOUCIEUSE DE SON ENVIRONNEMENT !

- Nous utilisons un **film biodégradable** pour les illutations.
- Le Parc thermal est doté d'une politique **zéro pesticide**.
- Nous **recyclons** et compostons les boues.



## Les Thermes de Vittel préparent l'avenir

Dans le cadre de leur nouvelle configuration en **Resort Thermal & Spa**, les Thermes de Vittel seront bientôt complétés d'une **nouvelle offre d'hébergement**. L'établissement thermal sera rénové afin de garantir un espace de soins moderne et confortable pendant votre cure.

De plus, une nouvelle offre de **cure thermale dans un établissement premium** vous sera proposée, vous laissant ainsi la possibilité de bénéficier d'une expérience optimale, en toute sérénité !

Réaliser sa cure thermale au sein d'un établissement premium offrira de nombreux avantages, combinant les bienfaits des eaux minérales naturelles et un cadre confortable :

- ◆ **Une ambiance apaisante, relaxante et intimiste** : l'environnement de l'espace premium sera conçu dans le but de favoriser la détente et la sérénité, permettant aux

curistes de se ressourcer pleinement pendant leur séjour.

- ◆ **Un accès exclusif à l'espace Liberté du Spa Thermal** : les curistes de l'espace premium bénéficieront des équipements au sein du Spa Thermal.
- ◆ **Une équipe dédiée** accueillera les curistes au sein de l'établissement premium.



## Un nouveau chapitre commencera prochainement pour les Thermes de Vittel. Êtes-vous prêts à découvrir notre nouvelle identité ?

Abonnez-vous pour plus d'informations pendant la saison prochaine !





A photograph of a middle-aged couple smiling and embracing in a swimming pool. The man is in the foreground, looking towards the woman, and the woman is behind him, smiling broadly. A white towel is draped over their shoulders. The background is the clear blue water of the pool.

# MES SOINS BIEN-ÊTRE

- ◆ Mes offres avantages bien-être
- ◆ Parrainage

# MES OFFRES AVANTAGES

## BIEN-ÊTRE

Complétez les bienfaits de votre séjour thermal par le biais de soins bien-être dans un cadre apaisant. Vous profiterez selon vos envies, de soins d'hydrothérapie, de modelages et de soins esthétiques corps ou visage à tarif privilégié durant votre cure thermique.

### VOS TARIFS PRIVILÉGIÉS AU SPA THERMAL

#### Accès « Pass découverte »

**70€**  
**1 semaine**  
(5 demi-journées)\*

Accès aux espaces Liberté : hammam, saunas, jacuzzis extérieurs, bassin d'aquajets, ice cave, tisanerie.

#### Accès « Pass illimité »

**199€**  
**3 semaines**  
(15 demi-journées)\*\*

• Accès aux espaces Liberté + 2 modelages de 20 minutes pendant votre séjour.

#### Remise sur les soins bien-être

**20%\***

Agrémentez votre séjour thermal de soins à prix tout doux : modelage, soin corps & visage, hydrothérapie...



#### Nos soins coup de cœur à réaliser pendant votre cure

- **Un soin corps évasion SOTHYS** pour son gommage qui laissera votre peau douce et son modelage relaxant.
- **Un modelage plantaire** pour rétablir votre équilibre énergétique grâce aux pressions soutenues.
- **Un soin du visage énergisant NIF** pour revitaliser votre peau.

**PROFITEZ DES ESPACES LIBERTÉ pendant la demi-journée de votre soin, ILS SONT INCLUS !**

Hammam, saunas, jacuzzis extérieurs, bassin d'aquajets et tisanerie.



\*Valable pour le curiste exclusivement du lundi au vendredi pendant la cure thermique. \*\*Valable pour les curistes exclusivement pendant la cure thermique hors samedi après-midi et jours fériés.

# INFOS PRATIQUES et PARRAINAGE

## Parrainez vos proches et soyez récompensé !

Vous avez apprécié votre cure thermale à Vittel, partagez-en les bienfaits ! Parrainez un ami faisant une cure thermale pour la première fois et gagnez un cadeau lors de votre prochain séjour.<sup>(1)</sup>

Mon filleul réserve 1 cure conventionnée  
18 jours. Je bénéficie d'un cadeau au choix.



### Comment retirer vos cadeaux ?

- Lors de la réservation de votre prochaine cure, remplissez le formulaire en ligne via le QR Code ci-dessous en indiquant vos coordonnées ainsi que celles de votre filleul. Vous pouvez parrainer autant de proches que vous désirez !
- Assurez-vous auprès de votre/vos filleuls avant votre arrivée en cure, qu'ils aient bien réservés un séjour dans notre établissement aux Thermes de Vittel au cours de la même saison thermale, et que votre nom ait été donné lors de sa réservation !
- Votre séjour débute ? Présentez-vous à l'accueil de notre établissement thermal afin de récupérer votre cadeau.
- Profitez de votre cure thermale et de votre avantage en toute sérénité.

(1) L'offre de parrainage est valable à la condition que le/les filleuls aient réservé un séjour au sein de notre établissement au cours de la même saison thermale que celle de votre nouvelle cure. Le filleul doit être inconnu de nos fichiers clients. Le cadeau est à retirer sur place auprès de nos services d'accueil du lundi au vendredi entre 09h et 18h, aucun envoi ne sera effectué. L'offre peut être modifiée/interrompue à tout moment.

## OFFICE DE TOURISME



Pour vous aider dans vos recherches, contactez l'Office de Tourisme de Vittel :

📞 Tél : +33 (0)3 29 08 08 88

✉️ [infos@vitteltourisme.com](mailto:infos@vitteltourisme.com)

🌐 [www.destinationvittel.com](http://www.destinationvittel.com)

## Le train des eaux, un direct Paris-Vittel

En saison, profitez d'un aller-retour Gare de l'Est-Vittel. La gare se situe à 10 minutes à pied des Thermes.

Plus d'infos sur  
[www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)



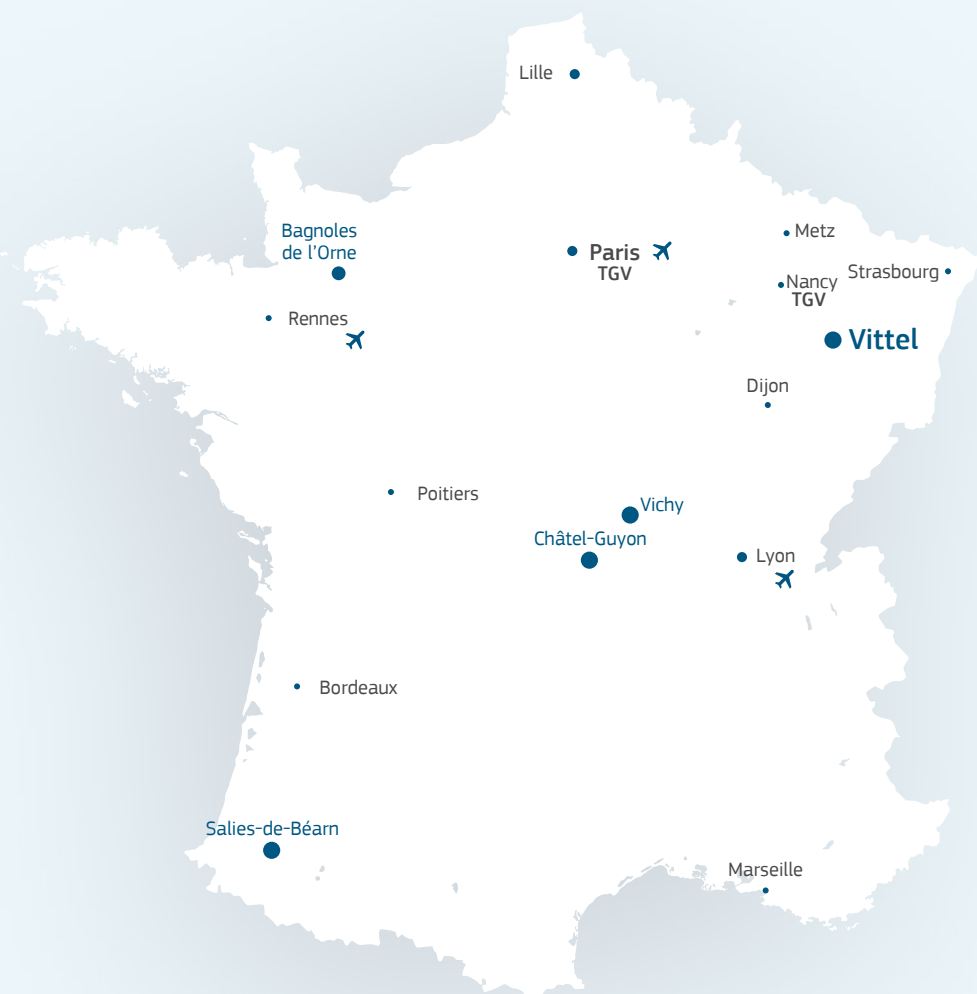
PARRAINEZ VOS PROCHES



Eco-Resort Thermal de Vittel (nom commercial : Vittel Thermes & Spa), société par actions simplifiée au capital de 100 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés d'Epinal sous le n° 921 024 907, dont le siège social est sis Etablissement thermal, Lieudit Le Parc, 88800 Vittel. TVA n° FR51921024907. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 88 078 8385. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Eco-Resort Thermal de Vittel, Etablissement thermal, Lieudit Le Parc, BP 106, 88804 Vittel cedex, et les courriels à l'adresse : [reservation@thermes-vittel.com](mailto:reservation@thermes-vittel.com). La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeable sur le site [thermes-vittel.com](http://thermes-vittel.com). Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2025, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques exploitées par la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2025 sous réserve d'évolutions de la fiscalité ou d'une mise à jour de la documentation.



Vittel, un savoir-faire thermal  
allié à une nature ressourçante  
pour retrouver une pleine santé



## Pour vous rendre à Vittel


### EN VOITURE




- A 1h15 de Dijon / Metz par A31
- A 2h30 de Reims (A4 puis A31) et Strasbourg
- A 3h30 de Paris (A5) et Lyon (A31/A39)

### EN TRAIN

#### Depuis Paris :

- TGV : Gare de l'Est-Nancy (1h30) puis Nancy-Vittel en bus (1h30)
- TER : Gare de l'Est-Vittel (4h30 « Train des Eaux » selon la saison)

 THERMES DE VITTEL  
LIEUDIT LE PARC  
BP 106  
88800 VITTEL

 [reservation@thermes-vittel.com](mailto:reservation@thermes-vittel.com)  
 [VittelSpaThermesDeVittelOfficiel](https://www.facebook.com/VittelSpaThermesDeVittelOfficiel)  
 [vittelspa\\_thermesdevittel](https://www.instagram.com/vittelspa_thermesdevittel)

[thermes-vittel.com](https://thermes-vittel.com)  
03 29 08 76 54