



Vittel
Thermes ♦ Spa

VIT' EQUILIBRE

RESTAURANT DIÉTÉTIQUE DES THERMES

Déjeuner

Taboulé de quinoa
Filet de dorade
Ratatouille
Pomme surprise fruits rouges

LUNDI

11 septembre
Diététicienne présente
de 13h00 à 13h30

Dîner

Velouté de chou-fleur
Salade vosgienne
fruit de saison

Déjeuner

Betteraves aux framboises
Osso bucco de dinde
Tagliatelles
Melon

MARDI

12 septembre

Dîner

Salade verte
Poivrons farcis quinoa chorizo
Fromage blanc à la mangue

Déjeuner

Salade de riz
Saumon et brocolis sauce tartare
Carpaccio ananas citron
gingembre

MERCREDI

13 septembre
Diététicienne présente
de 13h00 à 13h30

Dîner

Salade de hareng avocat
flan courgette feta
brownie choco-noix

Déjeuner

Carottes râpées à l'orange et aux
raisins
Poulet curry coco aux poivrons
Blé
Yaourt aux mirabelles

JEUDI

14 septembre

Dîner

salade de melon à la viande
de grison
Aubergine à la parmigiana
Pêche rôties miel amandes

Déjeuner

Concombre à la feta
Boeuf façon
bourguignon et polenta
Compote de saison

VENDREDI

15 septembre
Diététicienne présente
de 13h00 à 13h30

Dîner

Rillettes de sardine
Pois chiches et fenouil aux
olives
Lassi banane

Reservation obligatoire à l'accueil des thermes au moins 48 h à l'avance au 03.29.08.76.54

Pour toute information complémentaire concernant les menus veuillez contacter notre diététicienne au 03.29.05.20.98