



**Vittel**  
Thermes ♦ Spa

# VIT' EQUILIBRE

RESTAURANT DIÉTÉTIQUE DES THERMES

## Déjeuner

Taboulé de quinoa  
Filet de dorade  
Ratatouille  
Pomme surprise fruits rouges

## LUNDI

11 septembre  
Diététicienne présente  
de 13h00 à 13h30

## Dîner

Velouté de chou-fleur  
Salade vosgienne  
fruit de saison

## Déjeuner

Betteraves aux framboises  
Osso bucco de dinde  
Tagliatelles  
Melon

## MARDI

12 septembre

## Dîner

Salade verte  
Poivrons farcis quinoa chorizo  
Fromage blanc à la mangue

## Déjeuner

Salade de riz  
Saumon et brocolis sauce tartare  
Carpaccio ananas citron  
gingembre

## MERCREDI

13 septembre  
Diététicienne présente  
de 13h00 à 13h30

## Dîner

Salade de hareng avocat  
flan courgette feta  
brownie choco-noix

## Déjeuner

Carottes râpées à l'orange et aux  
raisins  
Poulet curry coco aux poivrons  
Blé  
Yaourt aux mirabelles

## JEUDI

14 septembre

## Dîner

salade de melon à la viande  
de grison  
Aubergine à la parmigiana  
Pêche rôties miel amandes

## Déjeuner

Concombre à la feta  
Boeuf façon  
bourguignon et polenta  
Compote de saison

## VENDREDI

15 septembre  
Diététicienne présente  
de 13h00 à 13h30

## Dîner

Rillettes de sardine  
Pois chiches et fenouil aux  
olives  
Lassi banane

Reservation obligatoire à l'accueil des thermes au moins 48 h à l'avance au 03.29.08.76.54

Pour toute information complémentaire concernant les menus veuillez contacter notre diététicienne au 03.29.05.20.98