



Vit' Equilibre

RESTAURANT DIETETIQUE DES THERMES ET DU SPA

MENU

Déjeuner

Diner à emporter

LUNDI

16 mai

Salade de lentilles tomates séchées
et artichauts
Lieu noir et fenouil à la provençale
Compote de saison

Salade verte
Risotto d'asperges viande de
grison et parmesan
Fruit de saison

MARDI

17 mai

Boulghour en salade
Dinde à la cancoillotte salsifis
carottes et champignons
Aspic de fruits

Chou rouge et pomme en salade
Nouilles sautées aux crevettes
Smoothie de saison

MERCREDI

18 mai

Guacamole et gressin
Osso bucco de dinde et haricots
verts
Tartelette fraises rhubarbe

Velouté lentilles corail carottes
Flan d'asperges tomates cerises
et feta
Salade de fruits

JEUDI

19 mai

Cèleri rémoulade
Paella de poulet et de crevettes
Salade kiwi mangue

Salade verte
Lasagne tomate chèvre épinard
Ananas rôtie miel amande

VENDREDI

20 mai

Asperges vinaigrette
Aiguillettes de canard à l'orange
Purée de carottes
Pain et fromage
Fruit de saison

Champignons en salade sauce
fromage blanc fines herbes
Boulettes de poisson et purée de
brocolis
Pommes figues et muesli aux
noix

SAMEDI

21 mai

Betteraves rouges et fromage frais
Tagliatelles au thon
Mousse au chocolat

Salade de légumes printanière
Bœuf sauté aux poivrons
Crêpe brunoise de pomme

Reservation obligatoire à l'accueil des thermes au moins 48 h à l'avance au 03.29.08.76.54
Pour toute information complémentaire concernant les menus veuillez contacter notre diététicienne au
03.29.05.20.98