



Vit' Equilibre

RESTAURANT DIETETIQUE DES THERMES ET DU SPA

MENU

LUNDI

26 septembre

Déjeuner

Taboulé
Filet de lieu noir
Poêlée d'automne (carottes,
panais champignons)
Sauce tartare
Orange cannelle menthe

Diner à emporter

Velouté de butternut
Salade vosgienne (œuf, pommes
de terre, jambon, comté,
croustons)
Crème citron au lait d'amande

MARDI

27 septembre

Carottes râpées à l'orange
Dinde à la mozzarella épinards et
tagliatelles
Compote de saison

Avocat miettes de crabes
Brocolis sautés aux crevettes et à
l'ail
Muffin fruits rouges

MERCREDI

28 septembre

Champignons à la grecque
Blanquette de poisson et riz
Ananas au gingembre

Œuf mimosa
Gratin de blé et blette tomate
chèvre
Fruit de saison

JEUDI

29 septembre

Salade mexicaine (maïs, haricots
rouges, avocat, tomates)
Ballotine de volaille aux
champignons, purée de chou-fleur
Pain fromage
Fruit de saison

Rillettes de sardine
Pois chiches au fenouil et aux
olives vertes
Fromage blanc pomme noix

VENDREDI

30 septembre

Betterave chèvre frais
Poulet curry coco poivrons et blé
Poire pochée chocolat

Velouté panais pois chiches
Salade de potiron saumon fumé
et haricots verts
Salade de fruits

SAMEDI

1 octobre

Poireaux vinaigrette
Sauté de veau aux olives et au
citron, polenta
Banane rôtie rhum raisin

Salade verte tomates cerises
Parmentier de poisson au céleri
(Chapelure)
Pain fromage
Fruit de saison

Reservation obligatoire à l'accueil des thermes au moins 24 h à l'avance au 03.29.08.76.54

Pour toute information complémentaire concernant les menus veuillez contacter notre diététicienne au
03.29.05.20.98