



Vittel
Thermes ♦ Spa

VIT' EQUILIBRE

RESTAURANT DIÉTÉTIQUE DES THERMES

Déjeuner

Taboulé de quinoa
Filet de dorade aux agrumes
Poêlée de navets
Pomme surprise fruits rouges

LUNDI

29 mai

Dîner

Velouté de chou-fleur
Salade vosgienne
Fraises chocolat blanc pistaches

Déjeuner

Betteraves aux framboises
Osso bucco de dinde
Tagliatelles
Melon

MARDI

30 mai

Dîner

Salade verte
Parmentier de poisson au céleri
Pain fromage
Fruit de saison

Déjeuner

Salade de riz
Saumon et brocolis sauce tartare
Carpaccio ananas citron
gingembre

MERCREDI

31 mai

Dîner

Rilette de sardine
Pois chiches et fenouil aux
olives
Lassi banane

Déjeuner

Carottes râpées à l'orange et
aux raisins
Poulet curry coco aux poivrons
Blé
Fromage blanc à la mangue

JEUDI

1 juin

Dîner

salade de melon à la viande
de grison
Aubergine à la parmigiana
Fruits de saison

Déjeuner

Salade de printemps
(concombre, tomate, radis)
Joue de bœuf façon
bourguignonne et polenta
Compote de saison

VENDREDI

2 juin

Dîner

Salade de hareng avocat
flan aux épinards et à la feta
brownie choco-noix

Reservation obligatoire à l'accueil des thermes au moins 48 h à l'avance au 03.29.08.76.54

Pour toute information complémentaire concernant les menus veuillez contacter notre diététicienne au 03.29.05.20.98