



# Vit' Equilibre

RESTAURANT DIETETIQUE DES THERMES ET DU SPA

## MENU

### Déjeuner

### Diner

#### LUNDI

22 novembre

Salade d'endive aux pommes  
Filet de dorade et fenouil à la  
provençale  
Pain fromage  
Fruit de saison

Velouté de légumes  
Feuilleté de poulet et légumes sauce  
curry  
Gâteau poire chocolat

#### MARDI

23 novembre

Salade de lentilles  
Aiguillettes de canard à l'orange  
Purée de carottes  
Fromage blanc pomme figues noix

Velouté de chou-fleur aux oignons et  
graines de courges  
Salade vosgienne  
Aspic de fruits

#### MERCREDI

24 novembre

Champignons à la grecque  
Escalope de dinde panée  
Purée de panais  
Tartelette pomme amande

Salade de radis noir au thon  
Tagliatelles aux poireaux fromage  
frais et viande de grison  
Fruit de saison

#### JEUDI

25 novembre

Cèleri rémoulade  
Paëlla de poulet et de crevettes  
Compote de saison

Terrine de poisson  
Crumble de potiron au parmesan  
Poire au muesli

#### VENDREDI

26 novembre

Carottes râpées  
Parmentier de poisson au cèleri  
Pain fromage  
Fruit de saison

Verrine de guacamole  
Bouillon de crevettes et nouilles  
chinoises  
Smoothie de saison

#### SAMEDI

27 novembre

Chou rouge aux pommes  
Sauté de veau aux olives et au  
citron, semoule  
Crème chocolat

Restaurant fermé

Reservation obligatoire à l'accueil des thermes au moins 48 h à l'avance au 03.29.08.76.54

Pour toute information complémentaire concernant les menus veuillez contacter notre diététicienne au  
03.29.05.20.98