

2027

DU 22 MARS AU 27 NOVEMBRE

CURE THERMALE

RHUMATOLOGIE · AFFECTIONS URINAIRES
AFFECTIONS DIGESTIVES · SURCHARGE PONDÉRALE · DOUBLE ORIENTATION

VITTEL
GRAND EST

CURE THERMALE | SPA THERMAL

VITTEL, LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER EN 2027

4 avril
JOURNÉE PORTES OUVERTES THERMES DE VITTEL

Week-endu du 23 au 25 avril
FOIRE AUX GRENOUILLES

20 juin
CONCOURS D'ÉLÉGANCE AUTOMOBILE

Juillet et août
COURSES HIPPIQUES

Du 6 juin au 26 septembre
CONCERT DOMINICAL DANS LE PARC

Consultez l'agenda de la ville de Vittel

LES INCONTOURNABLES



- **Faites une pause**, à partir d'un jour... Choisissez le rythme qui vous convient. Nous vous accueillons pour des séjours de **cure thermale conventionnée** (18 jours de soins), et aussi pour des **cures prévention santé** et des escapades **bien-être**. *Plus d'informations dans les brochures dédiées.*
- **Respirez**, le Bol d'Air Jacquier® est une méthode innovante qui utilise les principes de l'aromathérapie pour accompagner naturellement les fonctions respiratoires et favoriser une sensation de vitalité. À partir d'un extrait de résine de pin, l'appareil diffuse des composés aromatiques que l'on respire lors d'une séance courte et confortable.
  Cette expérience favorise une respiration plus ample et procure une agréable sensation de vitalité et de bien-être. Intégré à votre cure, le Bol d'Air Jacquier® constitue un véritable temps de pause et de respiration, idéal pour accompagner les moments de relaxation, de récupération et de ressourcement.
- **Enrichissez** votre cure avec l'un de nos 3 programmes complémentaires conçus pour allonger et optimiser les bienfaits.
  Plus d'informations p.7.
- **Prolongez** les bienfaits de votre cure : repartez avec notre boue thermale conditionnée disponible dans notre boutique, pour continuer vos soins chez vous.

LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

Vous souffrez de pathologies chroniques liées à des affections rhumatologiques, urinaires et/ou digestives ?

Vous recherchez une alternative naturelle, douce et efficace pour votre santé ?

La médecine thermale est une réponse adaptée.

Soulagez durablement vos douleurs et retrouvez une meilleure qualité de vie.



4 SOURCES POUR DES BIENFAITS MULTIPLES !

À Vittel, 4 sources d'eau minérale naturelle sont puisées pour les différents soins thermaux et en cure de boisson :

Félicie, Hépar, Grande Source et Bonne Source.

Leurs propriétés distinctes confèrent des bienfaits thérapeutiques pour la Rhumatologie, les Affections urinaires et digestives et le Métabolisme *(notamment la surcharge pondérale)*, grâce à des actions anti-inflammatoires et anti-rhumatismales.

Une immersion au cœur des sources de Vittel.

LA DOUBLE ORIENTATION THÉRAPEUTIQUE

Si votre état de santé le justifie, votre médecin peut vous prescrire une cure en double orientation. Cette formule permet de prendre en charge deux affections au cours d'un même séjour thermal.

À Vittel, vous pouvez associer la Rhumatologie aux Affections digestives, aux troubles du métabolisme ou aux Affections urinaires.

Cette double orientation permet de bénéficier d'un programme de soins personnalisé et plus complet, intégrant davantage de soins pour répondre aux besoins spécifiques de chacune de vos orientations thérapeutiques.

89% de nos curistes sont satisfaits de l'efficacité des soins en **rhumatologie** et **affections digestives**.

Avis certifiés Qualitélis du 23/03/2026 au 16/09/2026.

LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES



PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ, À SON RYTHME !

S'accorder du temps pour soi et vous accompagner face aux maux du quotidien.

Nos **Cures Prévention Santé** ont été conçues pour accompagner celles et ceux qui souhaitent préserver leur capital santé, retrouver un meilleur équilibre ou adopter de nouvelles habitudes de vie. Associant les bienfaits de l'eau thermale à un accompagnement personnalisé, des soins ciblés et des recommandations pratiques, ces programmes permettent d'aborder la santé de manière globale.

Explorez dans la brochure dédiée l'ensemble de nos Cures Prévention Santé

AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES

La cure en affections digestives permet un nettoyage en profondeur du système digestif, soulageant intestins, vésicule biliaire et troubles associés *(colopathies et maladies inflammatoires chroniques intestinales...)*. Elle est particulièrement indiquée en cas de surcharge pondérale ou de troubles métaboliques *(cholestérol, diabète de type II)*.

AFFECTIONS URINAIRES

La cure thermale en affections urinaires combine cure de boisson et soins ciblés.

Elle aide à prévenir les calculs rénaux et les infections urinaires chroniques *(cystites, prostatites)*.

Elle améliore la diurèse, apaise les douleurs et favorise l'élimination des résidus. Les soins contribuent à réduire les récidives et à limiter les traitements médicamenteux.

AFFECTIONS RHUMATISMALES

La source Félicie est particulièrement indiquée pour soulager les douleurs articulaires grâce à ses propriétés antalgiques, décontracturantes et relaxantes.

Elle est bénéfique en cas d'arthrose, tendinites, fibromyalgie, séquelles post-traumatiques et autres maux de dos et rhumatismes. Une gamme de soins spécifiques est proposée pour améliorer la mobilité et le confort articulaire.

En savoir plus sur les orientations thérapeutiques

MES SOINS THERMAUX

LES SOINS SPÉCIFIQUES DE VITTEL

DOUCHE INVERSÉE
Jet à très forte pression dirigé sur le rein du curiste placé la tête vers le bas. Il permet d'évacuer les résidus lithiasiques situés dans le calice inférieur.

DOUCHE TÉRÉBENTHINE
Mélange d'eau et de térébenthine pulvérisé sur l'ensemble du corps. Il a un effet antalgique et anti-inflammatoire.

BAIN DE BOUE LOCAL
Un soin ciblé pour les articulations des mains. Il associe le malaxage d'une boule de boue chaude à l'application d'un mélange d'argile et d'eau thermale.

CURE DE BOISSON
Retirez chaque jour vos bouteilles d'eau Grande Source et/ou Hépar pour bénéficier de leurs bienfaits dès votre réveil dans votre hébergement.

ILLUTATION DE BOUE THERMALE
Application à même la peau sur les articulations d'un mélange d'argile et d'eau thermale. Effet antalgique et décontracturant. Argile 100 % naturelle et française dont l'usage est unique pour garantir la sécurité sanitaire.



BAIN HYDROMASSANT
Jets dirigés sur différentes parties du corps. Décontracturant musculaire, stimulant vasculaire et action anti-cellulalgique.

AÉROBAIN
Microbulles par mélange air-eau de faible pression. Amélioration de l'irrigation vasculaire périphérique, drainage lymphatique et détente.

DOUCHE RÉNALE EN CEINTURE
Jets en arc de cercle à forte pression dirigés sur les reins. Stimulent l'évacuation des résidus lithiasiques.

DOUCHE HÉPATIQUE
Jet à faible pression qui balaie la région du foie et des intestins.
Ce soin favorise la sédation des dyskinésies biliaires et a une action antispasmodique et sédative.

DOUCHE ANTICÉPHALALGIQUE
Jet à faible pression qui balaie le haut du dos et les cervicales. Ce soin a une action décontracturante qui soulage les douleurs et apaise les migraines.

DOUCHE LOCALE RÉNALE
Eau propulsée en forme de lame à faible pression sur le bas du dos. Ce soin va contribuer à l'augmentation de la diurèse et à la sédation des dyskinésies biliaires.

DOUCHE PÉNÉTRANTE
Le patient est allongé à plat ventre et reçoit des jets multiples qui réalisent un massage décontractant sur tout le dos et les jambes favorisant la pénétration des composants actifs de l'eau thermale.

DOUCHE GÉNÉRALE AU JET
Jet à très forte pression dont la puissance et la forme varient selon la zone et la prescription. Stimulant vasculaire, action anti-cellulalgique et décontracturant musculaire.

PISCINE
Les exercices de mobilisation en immersion dans la piscine favorisent la souplesse articulaire et le travail musculaire en douceur. Le corps retrouve sa souplesse grâce à la facilité des mouvements dans l'eau.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE
Jets puissants immergés dans le bassin. Ils ont une action décontracturante sur les muscles, stimulent la circulation sanguine et agissent sur les capitons.



L'ÉTABLISSEMENT THERMAL

Les Thermes de Vittel sont reconnus pour leur savoir-faire depuis 1854. Le corps médical et les curistes témoignent depuis de nombreuses années des bienfaits physiologiques de l'eau minérale naturelle et des soins spécifiques adaptés qui en ont fait sa renommée.

Dans un environnement à taille humaine, nos équipes veillent avec attention à votre confort et à la qualité de votre prise en charge. Une infirmière est présente chaque demi-journée pour assurer votre suivi paramédical.

Des équipements et des services inclus dans votre cure : salle de repos et de chromothérapie sont à votre disposition pour une pause bénéfique du corps et de l'esprit entre vos soins.

" J'ai été très bien conseillée et prise en charge : de la planification des activités et des soins, à l'équipe d'agents thermaux qui dispensent les soins. Super séjour avec des soins pertinents et efficaces. "

Avis certifié de Laurence, août 2026.

UNE STATION THERMALE SOUCIEUSE DE SON ENVIRONNEMENT !

Une gestion responsable et locale de nos déchets d'argile.

Depuis 2023, les Thermes de Vittel sont la première station thermale à avoir mis en place une filière de valorisation de l'intégralité de ses déchets d'argile par compostage, en partenariat avec un prestataire local. Cette démarche est rendue possible grâce à l'utilisation de consommables 100 % biodégradables, notamment le film utilisé pour les illutations, permettant ainsi de valoriser les argiles après usage et de réduire l'empreinte environnementale de nos soins.

Un parc thermal préservé, engagé dans une démarche « nature protégée »

Véritable écrin de verdure, le parc thermal de Vittel fait l'objet d'une politique visant à réduire au maximum la production de déchets et à préserver durablement son environnement naturel. Dans cette logique, l'accès au parc est limité pour les véhicules thermiques, afin de préserver la tranquillité du site, limiter les nuisances et contribuer à la réduction des émissions liées aux déplacements motorisés. Cette politique participe à la préservation de l'identité du parc et de son appellation « Île Verte », qui traduit la volonté de conserver un espace thermal privilégié, où patrimoine naturel, bien-être et engagement environnemental se conjuguent au quotidien.

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

BOOSTEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE THERMALE

Vous souhaitez soulager durablement vos douleurs articulaires, mieux gérer votre poids, retrouver un équilibre émotionnel ou améliorer la qualité de votre sommeil ?

Profitez de votre séjour thermal de 3 semaines pour aller plus loin dans votre démarche de santé grâce à nos programmes d'accompagnement conçus pour compléter les bienfaits de votre cure.

DÉCOUVERTE

5 activités — 39 € / pers.

- Bilan "Élan Santé" & 3 activités(2)
- 1 conférence sport santé & diététique



ESSENTIEL

10 activités — 99 € / pers.

- Bilan "Élan Santé" & 3 activités(2)
- 1 modelage de 20 min & l'accès au Spa Thermal(1)
- 1 accès au Spa Thermal
- 3 séances d'oxygénation Bol d'air Jacquier®
- 1 conférence sport santé & diététique

RENFORCÉ

22 activités — 189 € / pers.

- Bilan "Élan Santé" & 2 activités(2)
- 1 modelage de 20 min & l'accès au Spa Thermal(1)
- 1 séance de Taï-chi
- 2 accès au Spa Thermal
- 2 illutations
- 10 séances d'oxygénation Bol d'air Jacquier®
- 1 atelier cuisine ou 2 séances "manger en pleine conscience"
- 1 consultation diététique

(1) au choix : crânien, plantaire, dos – accès au Spa Thermal sur la même demi-journée
(2) au choix : yoga, taï-chi, atelier équilibre, percu-moov'

Sous réserve de disponibilité et en fonction du nombre d'inscrits.

NOTRE OFFRE DIÉTÉTIQUE

Les équipes des Thermes de Vittel vous proposent de découvrir une nouvelle approche de la diététique qui vous permettra de renouer avec vos sensations pour enfin vous sentir bien dans votre corps et dans votre assiette.



CONSULTATION NUTRITION
1 h ____ 44 € / pers.

Entretien individuel réalisé par notre diététicienne avec mesure de votre composition corporelle.
Au cours de cet entretien, des conseils alimentaires vous seront donnés pour améliorer votre santé, votre poids et votre sommeil.

ATELIER CUISINE SANTÉ
2 h ____ 20 € / pers.

Atelier pratique en 3 étapes : échange sur le thème du jour, réalisation de recettes, et dégustation partagée.

BILAN DE COMPOSITION CORPELLE
par impédancemétrie
20 min ___ 12 € / pers.

CONFÉRENCE NUTRITION
1 h ____ gratuite

Animation interactive permettant d'approfondir vos connaissances sur des thèmes nutritionnels variés.

NOUVEAU !

MANGER EN PLEINE CONSCIENCE
1 séance ____ 12 € / pers.

Manger en **pleine conscience** à travers des séances dédiées, découvrez les principes de la pleine conscience et explorez une nouvelle façon de vivre vos repas, en étant **davantage à l'écoute de votre corps**, de vos besoins et de vos ressentis. Une démarche pour mieux se **(re)connecter à soi et ses sensations**, et cultiver **une relation plus sereine avec son alimentation**.

DÉCOUVREZ NOS AUTRES FORMULES AVEC LES CURES PRÉVENTION SANTÉ.

UNE PAUSE POUR VOTRE ÉQUILIBRE DIGESTIF
6 jours ____ 339 € / pers. **12 jours ____ 649 € / pers.**

Découvrez notre **Cure Prévention Santé** déclinable en **6 ou 12 jours** : soins thermaux, activités et consultations diététiques... Le séjour parfait pour préserver votre capital santé.

ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

LE MOUVEMENT ET LE BIEN-ÊTRE AU SERVICE DE VOTRE CURE THERMALE.

Au-delà des soins thermaux, découvrez des activités douces et ressourçantes pour favoriser votre bien-être et enrichir votre parcours de santé.

BILAN "ÉLAN SANTÉ"

Faites le point sur votre équilibre, votre coordination et votre condition physique grâce à un bilan personnalisé réalisé par un éducateur sportif qui vous guidera vers les activités à privilégier.

Disponible dans les programmes complémentaires en p.10

TAI-CHI

1 h _____ 9,50 € /pers.

Inspiré des arts martiaux chinois, cet enchaînement de mouvements lents et fluides favorise équilibre, coordination et détente pour retrouver vitalité au quotidien.

PERCU-MOOV'

1 h _____ 9,50 € /pers.

Une activité ludique aux mouvements simples avec bâtons, rythmée par la musique, pour améliorer la coordination, stimuler le cœur en douceur et garder tonus et vitalité dans la bonne humeur.

ATELIER COORDINATION & ÉQUILIBRE

1 h _____ 9,50 € /pers.

Un atelier encadré par un éducateur sportif, spécialement conçu pour travailler coordination et équilibre en douceur et en toute sécurité.

YOGA

1 h 30 _____ 12€ /pers.

Des séances douces et accessibles pour étirer le corps, apaiser le mental et compléter vos soins thermaux en aidant à mieux gérer stress et douleurs chroniques.



Ces ateliers sont proposés en dehors des horaires de soins, sur inscription, et animés par des intervenants qualifiés.
Sous réserve de disponibilité. Renseignements à l'accueil des Thermes.

DÉCOUVREZ NOS AUTRES FORMULES AVEC LES CURES PRÉVENTION SANTÉ.

CURE PRÉVENTION SANTÉ **6 jours pour mieux bouger** _____ **349 € / pers.**

Découvrez notre **Cure Prévention Santé** de **6 jours** : soins thermaux, activités sportives et diététiques... Plus court qu'une cure conventionnée, ce séjour est idéal pour vous remettre en forme.

Retrouvez toutes nos Cures Prévention Santé dans la brochure dédiée sur notre site internet **thermes-vittel.com**

DÉMARCHES ET TARIFS DES CURES CONVENTIONNÉES

PRÉPAREZ VOTRE ARRIVÉE À VITTEL

Retrouvez toutes les démarches pour organiser votre cure, de la prise de rendez-vous avec votre médecin traitant jusqu'au règlement de votre cure thermale conventionnée :



Consultez les démarches pour organiser votre cure

Consultez la liste des médecins thermaux Vittellois ou sur **thermes-vittel.com** rubrique Infos pratiques

ORIENTATION SIMPLE	TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	COMPLÉMENT TARIFAIRE
Forfait Affections Urinaires/Digestives AU-AD1	542,45 €	99,73 €
Forfait Rhumatologie RH1	574,51 €	103,51 €

ORIENTATION DOUBLE	TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	COMPLÉMENT TARIFAIRE
Forfait AU-AD1 + RH	829,70 €	149,48 €
Forfait RH1 + AU-AD	845,74 €	152,38 €

Remboursement (mentions légales) : Selon l'article L162-39 du code de la Sécurité Sociale, le prix d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un tarif forfaitaire de responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie entre 65% et 100% selon votre situation (voir tableau ci-dessus). À ce montant s'ajoute un complément tarifaire en fonction du programme de soins prescrit par le médecin thermal. Ce complément n'est pas pris en charge par l'Assurance Maladie, mais peut être remboursé par votre mutuelle.

Les montants sont donnés à titre indicatif, le tarif de la cure thermale et du complément tarifaire 2027 ne sont pas connus à la date de l'édition de cette brochure. Votre Médecin conventionné secteur I applique le prix fixé par la Sécurité Sociale : à partir du 01/01/2026, chaque consultation est facturée à l'unité par votre médecin avec un maximum de 3 consultations pour l'ensemble du suivi médical de la cure.

MES OFFRES ET AVANTAGES CURISTE

MES OFFRES CURE

Réservez votre cure thermale avant le 28/02/2027 pour bénéficier de

3 accès au Spa Thermal OFFERTS[1]

20 %

REMISE ACCOMPAGNANT[2]

Remise sur les formules de soins cure « Prévention Santé » toute la saison pour les accompagnants des curistes.

MES AVANTAGES BIEN-ÊTRE

PASS ILLIMITÉ

199 €/PERS.

3 semaines *15 demi-journées[4]*
Accès aux espaces Liberté
+ 2 modelages de 20 minutes pendant votre séjour.

PASS DÉCOUVERTE

70€/PERS.

1 semaine *5 demi-journées[5]*
Accès aux espaces Liberté : hammam, saunas, bains à remous extérieurs, bassin d'aquajets, ice cave, tisanerie.

20 %

REMISE SUR LES SOINS DE BIEN-ÊTRE AU SPA THERMAL

Agrémentez votre séjour thermal de soins à prix tout doux : modelage, soin corps & visage, hydrothérapie...

PARRAINEZ VOS PROCHES ET SOYEZ RÉCOMPENSÉS.

Parrainez un ami effectuant une cure thermale dans notre établissement pour la première fois et gagnez un cadeau lors de votre prochain séjour[3].
Découvrez vos cadeaux et remplissez le formulaire de parrainage sur notre site web :

(1) Pour toute réservation d'une cure thermale 2027 effectuée avant le 28/02/27 aux dates d'arrivées suivantes :
22/03 - 12/04 - 03/05 - 24/05 - 14/06 - 05/07 - 26/07
(2) Offre valable uniquement sur les forfaits de cure « Prévention Santé », à partir de 5 jours.
(3) L'offre de parrainage est valable à la condition que le/les filleuls aient réservé un séjour au sein de notre établissement au cours de la même saison thermale que celle de votre nouvelle cure. Le filleul doit être inconnu de nos fichiers clients. Le cadeau est à retirer sur place auprès de nos services d'accueil du lundi au vendredi entre 9h et 18h, aucun envoi ne sera effectué. L'offre peut être modifiée/interrompue à tout moment.
(4) Valable pour le curiste exclusivement pendant la cure thermale hors samedi après-midi et jours fériés.
(5) Valable exclusivement pour le curiste pendant la cure thermale, pour 5 demi-journées consécutives, du lundi au vendredi pendant la cure thermale.

Eco-Resort Thermal de Vittel (nom commercial : Vittel Thermes & Spa), société par actions simplifiée au capital de 100 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés d'Epinal sous le n° 921 024 907, dont le siège social est sis Etablissement thermal, Lieudit Le Parc, 88800 Vittel. TVA n° FR51921024907. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 88 078 8385. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Eco-Resort Thermal de Vittel, Etablissement thermal, Lieudit Le Parc, BP 106, 88804 Vittel cedex, et les courriels à l'adresse : reservation@thermes-vittel.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeable sur le site thermes-vittel.com. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1er janvier et le 31 décembre 2027, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques exploitées par la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1er janvier et le 31 décembre 2027 sous réserve d'évolutions de la fiscalité ou d'une mise à jour de la documentation.

Vittel, un savoir-faire thermal allié à une nature ressourçante pour retrouver une pleine santé



Pour vous rendre à **VITTEL**

EN VOITURE

à 1h15 de Dijon/Metz *(A31)*

à 3h de Reims *(A4 puis A31)* et 2h30 de Strasbourg

à 3h30 de Paris *(A5)* et Lyon *(A31/A39)*

EN TRAIN

Depuis Paris :

- TGV :
  Gare de l'Est-Nancy *(1h30)*
  puis Nancy-Vittel en bus *(1h30)*
- TER :
  Gare de l'Est-Vittel
  (4h30 "Train des Eaux" selon la saison)

Le train des eaux, un direct Paris-Vittel

En saison, profitez d'un aller-retour Gare de l'Est-Vittel.

La gare se situe à 10 minutes à pied des Thermes.

Plus d'infos sur www.sncf-connect.com

Pour vous aider dans vos recherches d'hébergement, contactez l'Office de Tourisme de Vittel

+33 (0)3 29 08 08 88
infos@vitteltourisme.com
destinationvittel.com

Thermes de Vittel BP 106
88804 Vittel cedex

reservation@thermes-vittel.com

vittelspa_thermesdevittel

VittelSpaThermesDeVittelOfficiel

thermes-vittel.com

03 29 08 76 54

Crédits photos : © Thermes de Vittel - Jérôme Mondière I Photos et documents non contractuels à titre indicatif et publicitaire.

Graphisme, Iconographie : Studio Zookeeper I Impression : Imprimerie Vincent